

Februar/ März 2022 im FamilienZentrum Nieder-Olm e.V.




Anmeldung für alle Kurse/Angebote im FamilienZentrum bitte über das Anmeldeformular auf der Homepage: www.familienzentrum-nieder-olm.de

Die Angebote finden unter 2G oder 2G+/geboostert statt. Aktuelle Infos bekommt Ihr bei der Anmeldung. Selbsttests sind aktuell nicht möglich, bitte denkt bei 2G+ an Euer Testzertifikat aus dem Testzentrum.

Februar



fitdankbaby MAXI - Bewegung für Mütter mit Kindern ab 6 Monaten – Start neuer Kurs 
Mittwoch, 02.02.22, 09:15-10:30 Uhr, 8x75 Min.,
fitdankbaby MINI - Bewegung für Mütter mit Kindern ab 3 Monaten
Mittwoch, 02.02.22, 10:45-12:00 Uhr, 8x75 Min.,
Heinz-Kerz-Sporthalle, Maria-Montessori-Str. 8
Kosten: 96 € Mitglieder, 112 € Nichtmitglieder
Kursleitung: Dijana Meshel

Stammtisch Schule

Mittwoch, 02.02.22 ab 20 Uhr
Restaurant Stecklers, Pariser Straße 155,
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!
Referentin: Kerstin Fahr, Schwerpunkte:
Hochbegabung, ADS/ ADHS, Marburger
Konzentrationsstraining
Dieser Stammtisch richtet sich an alle Eltern, die allgemein Fragen zum Thema Schule haben, deren Kinder vor einem Schulwechsel stehen oder Probleme in der Schule haben. Welche Gründe kann es geben für akute Probleme, welche Hilfsmöglichkeiten gibt es, welche Wege kann man gehen und wie führe ich ein gutes Gespräch mit dem Lehrer sind unsere Themen.

Schwangeren- und Babytreff

donnerstags, 9:30-11:00 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6
Kosten: 10€/ Treff für Mitglieder, 12€/Treff für Nichtmitglieder
Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester
03.02.22: Kitas und Co!
10.02.22: Wut, Trotz und Co
17.02.22: Spiel, Spaß und Beschäftigung

Neu!!- Kleine Rabauken- der Kleinkindertreff mit Eltern ab 9-24 Monaten


Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

freitags, 9-10:30 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6
Kostenfrei dank Förderung der Stiftung Frühe Hilfen
Um Spende wird gebeten!
Kursleitung: Diana Nordmann,
Familienkinderkrankenschwester
Die Kleinen Rauken sind Kinder im Alter von 9-24 Monaten in Begleitung Ihrer Eltern. Die Kinder können spielen und erste soziale Kontakte knüpfen, während die Eltern Informationen bekommen über Themen wie z.B. Trotzphase, Trocken werden, Ernährungsberatung/Kleinkinderkost, Schnullerentwöhnung und Co., etc. oder persönliche Fragen stellen können.

Krümelmiste

montags, 09:30-11:30 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6
Kosten: 5 €/Monat Familienmitgliedschaft
Die Krümelmiste ist eine Krabbelgruppe für Kinder von 0 bis 3 Jahren. Sie wird von den Eltern selbstständig geleitet und gestaltet. Hierbei stehen gemeinsames Krabbeln, Singen und der Austausch von Informationen im Vordergrund.

Café Zimt & Zucker/Babykorb

dienstags, 09:15-11:45 Uhr 
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6
Kosten: 6,90 € Buffet inkl. Getränke
Lecker frühstücken und sich mit anderen Menschen unterhalten. Kinder können entspannt spielen. Zeitgleich ist der Babykorb geöffnet. Hier findet Ihr gut erhaltene Kinderkleidung bis Gr. 116, Bücher, Spielsachen etc. gegen Spende! Bitte jeweils vorher anmelden!
Am 22.02. und 01.03.22 wird es bei uns närrisch im Café! Piraten und Prinzessinnen spielen miteinander, Tiger und Mäuse teilen sich das Frühstück!

Shudokan Karate-Do, die Karategruppe für Kinder ab 10 Jahre

mittwochs, 17 – 18 Uhr,
Turnhalle der Seltzalschule, Seiteneingang über Lindenstraße
Trainer: Ingo Frommer, 2. Dan im Stil Shudokan-Ryu.
Kosten: Mitgliedschaft im Verein, 5 €/Monat

Folgt uns auf Facebook www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm
oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de
Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs über das Anmeldeformular auf der Homepage!
Mobil erreichbar unter: 0176/85913961



Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen

montags, 07.02.22 und 21.02.22, 19:00-20:00 Uhr,
 ½ Stunde pro Beratungstermin
 digital oder telefonisch
 Kosten: 10 €/Beratung
 Referentin: Steffi Westerhausen, Demenzassistentin,
 Coach ILP

Zwillingstreff

Samstag, 12.02.22, 10-12 Uhr
 Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6
 Kostenfrei, um Spende wird gebeten!
 Der Zwillingstreff ist eine Möglichkeit für Zwilling- und andere Mehrlingseltern mit Ihren Kindern im Alter von 0 – 4 Jahren, sich miteinander zu treffen und auszutauschen. Geschwisterkinder sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen!

Papatreff

Samstag, 19.02.22, 9:30-11:30 Uhr
 Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6
 Kostenfrei, um Spende wird gebeten!
 Im Papatreff sind Väter mit ihren Kindern von 0-2 Jahre herzlich willkommen. Bei Kaffee und Tee könnt ihr Euch in lockerer Runde mit anderen Papas austauschen und gemeinsam Zeit mit Euren Kindern verbringen.

Die Babysitter- und Seniorenhelferbörse



Unsere Babysitter sind Jugendliche, die bei uns einen Tag lang geschult wurden zum Umgang mit Säuglingen/Kleinkindern, zu Grundkenntnissen in Erste-Hilfe am Kind, sowie Themen der Entwicklung/Aufsichtspflicht.

Unsere Seniorenhelfer sind Jugendliche, die gerne den Senioren helfen möchten. Gegen ein Entgelt übernehmen sie gerne Dinge, die Ihnen den Alltag erleichtern. Wir stellen gerne den Kontakt her! Um die Ausbildung/Verwaltung der Börse zu finanzieren, freuen wir uns über eine Spende!

Schwangeren- und Babytreff-Start neuer Kurs

Donnerstag 03.03.22, 9:30-11:00 Uhr, 5x90 Min.
 Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6
 Kosten:50€ Mitglieder, 60€ Nichtmitglieder
 Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester
 Im Babytreff wird gesungen, gespielt und Ihr könnt Eure Fragen rund um die Babyzeit stellen, Eure Kinder und Ihr könnt soziale Kontakte knüpfen.

Babys schlafen anders

Donnerstag, 03.03.22, 19:30 Uhr
 Historisches Rathaus, Pariser Str.101
 Kostenfrei, um Spende wird gebeten!
 Referentin: Jutta Pipper, Kinderkrankenschwester und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe.
 Schlafen ist ein natürliches Grundbedürfnis von Babys und Eltern. Deshalb sollte es auch, ohne Stress und Druck, befriedigt werden können.



Neu!! Kreativwerkstatt – durch Malen entspannen- Malen mit Acryl auf Leinwand für 12-16 jährige

Freitag, 04.03.22, 16-18 Uhr, 4x 120 Min.,
 Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6
 Kosten inkl. Material:48€ Mitglieder,56€ Nichtmitglie- der 56€
 Kursleiterin: Isabel Jonetzko, Sozialarbeiterin B.A. und Kunsttherapeutin i. Ausb.

Frei und intuitiv Malen – in einen kreativen Schaffensprozess kommen und dadurch zu innerer Ruhe und Balance finden. In diesem geschützten Raum hast du die Möglichkeit deine Kreativität auszuleben und deinen Gedanken freien Lauf zu lassen. Die Freude am Malen und die Selbsterfahrung im kreativen Prozess stehen hierbei im Vordergrund. Sie sorgen dafür, dass deine Ressourcen gestärkt und deine Selbstwirksamkeit erweitert wird.

Erste Hilfe am Kind-Kurs

Samstag, 05.03.22, 9:30-16:00 Uhr
 Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6
 Kosten: Mitglieder 48€, Nichtmitglieder 50€
 Referentin: Diana Nordmann, Kinderkrankenschwester und Trainerin für Erste-Hilfe.
 Kursinhalt: Wiederbelebungsmaßnahmen beim Baby, Kind und Erwachsenen. Das kranke Kind und wie Eltern im Notfall helfen können. Was tun bei Kinder-Notfällen wie Verbrennungen, Verschlucken oder Vergiftungen etc. Was tun nach einem Sturz? Ein Kurs für Eltern und Großeltern.



**Folgt uns auf Facebook www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm
 oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de
 Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs über das Anmeldeformular auf der Homepage!
 Mobil erreichbar unter: 0176/85913961**



Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen

montags, 07.03.22 und 21.03.22, 19:00 - 20:00 Uhr,
½ Stunde pro Beratungstermin
digital oder telefonisch
Kosten: 10 €/Beratung
Referentin: Steffi Westerhausen, Demenzassistentin,
Coach ILP

Innere Ruhe und Selbstwirksamkeit für Kinder (7-13 Jährige)- Start neuer Kurs

Mittwoch, 09.03.22, 5x45 Min.
16:00-16:45 Uhr, 7-10 Jahre
17:00-17:45 Uhr, 10-13 Jahre
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6
Kosten: 50€ Mitglieder, 60€ Nichtmitglieder
Referentin: Tanja Theß, zertifizierte Trainerin für Entspannungstechniken und Psychologische Beraterin
Der Kurs soll dem Kind helfen spielerisch in die eigene Mitte zu kommen und zu entspannen.

Stammtisch Hochbegabung

Mittwoch, 09.03.22 ab 20 Uhr
Restaurant Stecklers, Pariser Straße 155
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!
Referentin: Kerstin Fahr, Schwerpunkte:
Hochbegabung, ADS/ ADHS, Marburger Konzentrationstraining
Dieser Stammtisch richtet sich an alle, die am Thema Hochbegabung interessiert sind. Eltern, Lehrer und Erzieher sind Herzlich Willkommen. Der Erfahrungsaustausch und das gegenseitige Kennenlernen stehen hierbei im Vordergrund.

Zwillingstreff

Samstag, 12.03.22, 10-12 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!
Der Zwillingstreff ist eine Möglichkeit für Zwilling- und andere Mehrlingseltern mit Ihren Kindern im Alter von 0 – 4 Jahren, sich miteinander zu treffen und auszutauschen. Geschwisterkinder sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen!

Papatreff

Samstag, 19.03.22, 9:30-11:30 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!
Im Papatreff sind Väter mit ihren Kindern von 0-2 Jahre herzlich willkommen. Bei Kaffee und Tee könnt ihr Euch in lockerer Runde mit anderen Papas austauschen und gemeinsam Zeit mit Euren Kindern verbringen.

Erste Hilfe bei Hausaufgabenstress

Dienstag, 22.03.22, 19:30 Uhr
Historisches Rathaus, Pariser-Str.101,
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!
Referentin: Kerstin Fahr, Trainerin für Hochbegabung, ADHS/ADS, Marburger Konzentrationstraining etc.
Stundenlanges Sitzen am Schreibtisch ist keine Seltenheit. Weinen, Jammern und Toben gehören zum Alltag. Muss das wirklich sein?
Lassen Sie sich Tricks aus der Praxis zeigen, die die Hausaufgabensituation für Ihr Kind und Sie entspannt.



Neu!! Waffelcafé kreativ - Der Generationentreff für Jung und Alt

Donnerstag, 24.03.22, 15-17 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6
Kosten: 5€/ Teilnehmer
Referentin: Ute Herber-Ohler, Erzieherin und Fachkraft ästhetische Bildung
Ihr möchtet neue Leute kennen lernen, Euch bei einer guten Tasse Kaffee nett unterhalten und vielleicht noch kreativ beschäftigen?! Das Waffelcafé kreativ bietet all das! Hier ist jeder willkommen, egal wie alt. Ute Herber-Ohler und das Caféteam verwöhnen Euch und bieten der Jahreszeit entsprechend Kreativangebote an. Spaß, Kommunikation und Nachhaltigkeit sind unser Anliegen. Kreativthema heute: Wir basteln einen Milchtüten-Blumentopf

Babysitterkurs

Samstag, 26.03.22, 9:00 – 16:00 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6,
Kosten: 15 €, inkl. Essen und Getränke
Referentinnen: Diana Nordmann, Kinderkrankenschwester und Trainerin für 1. Hilfe und Agathe Seifer, Diplomsozialpädagogin
Du bist mind. 14 Jahre alt, möchtest als Babysitter tätig werden und Dir dazu Wissen/Sicherheit zu Pflege, Versorgung, Pädagogik, Spielen, Erste Hilfe, Versicherung aneignen? Dann komm zu uns!
Der Kurs endet mit dem Babysitter-Diplom des FamilienZentrums Nieder-Olm e. V. Hier kannst Du dann auch Deine Kontaktdaten hinterlassen und Dich in der Babysitter- und Seniorenhelferbörse listen lassen.



**Folgt uns auf Facebook www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm
oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de
Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs über das Anmeldeformular auf der Homepage!
Mobil erreichbar unter: 0176/85913961**



Schluß mit Drama-wie Ihr Kind spielerisch leicht lernt

Donnerstag, 31.03.22, 19:30 Uhr

Historisches Rathaus, Pariserstr.101

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!

Referentin: Andrea Michels, Lerncoach



Finden Sie heraus wie das Gehirn tickt und wie ihrem Kind das Lernen leichter fällt. Es geht darum, wie Eltern ihr Kind dabei unterstützen können, richtig zu lernen, spielerisch zu lernen - effektiv und ohne Druck.

Café Zimt & Zucker/Babykorb

dienstags, 09:15-11:45 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Kosten: 6,90 € Buffet inkl. Getränke

Lecker frühstücken und sich mit anderen Menschen unterhalten. Kinder können entspannt spielen.

Zeitgleich ist der Babykorb geöffnet. Hier findet Ihr gut erhaltene Kinderkleidung bis Gr. 116, Bücher, Spielsachen etc. gegen Spende! Bitte jeweils vorher anmelden!

15.03.22: Offene Bürgersprechstunde mit Beate Berschneider, Beigeordnete der Stadt Nieder-Olm
22.03.22: Kinderzahnpflegeberatung mit Sandra Heppler von der AG Kinder- und Jugendzahnpflege



**Folgt uns auf Facebook www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm
oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de
Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs über das Anmeldeformular auf der Homepage!
Mobil erreichbar unter: 0176/85913961**



Wiederkehrende Angebote, siehe Ausschreibungen/Homepage:

- Schwangeren- und Babytreff 0-1 Jahr, donnerstags 09:30-11:00 Uhr, Kursgebühr
- Krümelkiste für Kids von 0-3 Jahren, montags 09:30-11:30 Uhr, 5€ Familienmitgliedschaft
- Neu ab Februar: Kleine Rabauken-der Kleinkindertreff von 9-24 Monaten mit Eltern, kostenfrei
- Papatreff, ca. 1x im Monat samstags, gegen Spende
- Zwillingstreff, ca.1x im Monat samstags, gegen Spende
- fitdankbaby-Kurse
- Innere Ruhe-Entspannungskurs für Kinder ab 7 Jahre, Kursgebühr
- Marburger Konzentrationstraining für Kinder im Grundschulalter wieder ab 2.Quartal 2022
- Shudokan Karate-Do - die Karategruppe für Kids ab 10 Jahre, mittwochs, 17 – 18 Uhr, Turnhalle der Seltzalschule, Familienmitgliedschaft 5 €/Monat
- Babysitterkurse für Jugendliche ab 14 Jahre, 3x im Jahr, 15€ Kursgebühr
- Neu ab März 2022: Kreativwerkstatt-durch Malen entspannen- für 12-16 Jährige,Kursgebühr
- Stammtisch Hochbegabung, Stammtisch Schule , gegen Spende
- Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen, 2xpro Monat, gegen Beratungsgebühr
- Neu ab März 2022: Waffelcafé kreativ- Der Generationentreff für Jung und Alt, donnerstags 15-17Uhr, 1-2x/ Monat
- Café Zimt und Zucker und Babykorb, dienstags 09:15-11:45Uhr

Abmeldung vom Newsletter über: anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de

Anmeldung:

Das FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. bietet unterschiedliche Veranstaltungen an: Kurse, Workshops, offene Treffs, Vorträge und natürlich feiern wir auch Feste! Wenn Sie sich zu einem Kurs, Workshop oder Vortrag anmelden, geben Sie bitte den genauen Titel und das Datum an. Vor Beginn eines Kurses/Workshops/Vortrags bestätigen wir Ihnen die Teilnahme schriftlich. Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl behält es sich der Verein vor, den Kurs abzusagen. Wenn Sie die Teilnahme an einem Kurs/Workshop/Vortrag weniger als 72 Stunden vorher absagen oder ohne Abmeldung nicht erscheinen, behält es sich das FamilienZentrum vor die Kursgebühr voll oder anteilig in Rechnung zu stellen. In besonderen Fällen – z. B. Arbeitslosigkeit, geringes Einkommen, Ausbildung – ist eine Ermäßigung der Teilnehmergebühr nach Absprache möglich.

Bei uns sind alle Menschen willkommen. Sie oder Ihr Kind haben eine Beeinträchtigung und möchten mitmachen? Gerne doch. Melden Sie sich und wir finden sicher gemeinsam eine Lösung!



Kontonummer für Überweisungen/Spenden:
IBAN: DE 92550501200200070076
BIC: MALADE51MNZ

Das FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. ist ein Haus der Familie RLP und wird gefördert durch:



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Stadt
Nieder-Olm

Folgt uns auf Facebook www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm
oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de
Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs über das Anmeldeformular auf der Homepage!
Mobil erreichbar unter: 0176/85913961

