



Wie geht es Dir?

Leistungsdruck?

Verunsichert?

Selbstzweifel?

Stress mit den Eltern?

Einsam?

All das können Reaktionen auf eine belastende und „verrückte“ Umwelt sein und Gefühle wie Trauer, Wut oder Leere sind nachvollziehbar. Gerade während der Corona Pandemie wurde unser Leben ziemlich auf den Kopf gestellt und es bedarf einer immensen Leistung mit solchen Bedingungen zurechtzukommen.



STIFTUNG
JUVENTE
MAINZ

Wir denken,

dass psychische Belastungen, Erkrankungen und schwierige Phasen im Leben zwar sehr unangenehm, aber normal sind. Wenn Menschen in psychisch belastenden Lebensphasen stecken, ist eine passende Unterstützung oft notwendig, um wieder unbeschadet oder sogar gestärkt aus ihr hervor zu gehen. Dabei wollen wir Dich und Deine Familie gerne unterstützend begleiten.

Was wir anbieten:

Wir bieten einen Sprechstundentag in der Schule an. Wenn Du Fragen zu unserem Angebot hast oder einen ersten Termin vereinbaren willst, um mit uns über deine Themen zu sprechen, wende dich bitte an deine Schulsozialarbeit. In der Sprechstunde suchen wir dann gemeinsam nach ersten Lösungsideen. Falls Du und Deine Familie darüber hinaus noch weitere Unterstützung in Anspruch nehmen wollt, finden wir gemeinsam passende Angebote.



Liebe Eltern,

Wenn Sie fragen zu unserem Angebot haben sind wir für Sie über e-mail und telefonisch unter der rückseitig aufgeführten Adresse erreichbar und freuen uns über Ihre Anfragen.

Das sind wir:

AMPEL ist ein Angebot der Stiftung Juvente. Wir sind eine Sozialarbeiterin und eine Sozialpädagogin mit langjähriger Berufserfahrung in der Arbeit mit psychisch belasteten Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern. Überdies sind wir in Ausbildung zu Kinder- und Jugendpsychotherapeutinnen.



AMPEL

Carolin Lindner
C.lindner@stiftung-juvente.de
01590 1023952

Anouk Henkhaus
a.henkhaus@stiftung-juvente.de
0151 12171304

Bereichsleitung: Ulrich Trescher
u.trescher@stiftung-juvente.de
0160 94144666

STIFTUNG
JUVENTE
MAINZ



AMPEL

Alltag mit psychischen
Belastungen erfolgreich leben

Sprechsturentag