

März

19.03.26 20 – 22:30 Uhr	Einschlafgewohnheiten sanft verändern (Theresa Straus)	online	Veranstalter: Lionhof Familienzentrum	Anmeldung unter: familienzentrum@lionhof.de
24.03.26 19:30 – 22 Uhr	Mit Grenzen die Beziehung stärken: Wege zu einem harmonischen Familien- Alltag (Anna Danielsen)	vor Ort	Veranstalter: Familienzentrum Nieder-Olm	Anmeldeformular unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de

April

14.04.26 19 – 21:30 Uhr	Eingewöhnung (Theresa Straus)	vor Ort	Veranstalter: Haus der Familie – ev. Familienzentrum der Stadt Nierstein	Anmeldung unter: familienzentrum@martinskirche-nierstein.de
16.04.26 19:30 – 22 Uhr	Geschwisterstreit/Geschwisterrivalität - Zwischen Liebe und Herausforderung (Jutta Pipper)	online	Veranstalter: Familienzentrum Nieder-Olm	Anmeldeformular unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de (Anmeldeformular auf der Homepage)
16.04.26 20 – 22:30 Uhr	Baby's little Basics (Kirsten Huber)	online	Veranstalter: Lionhof Familienzentrum	Anmeldung unter: familienzentrum@lionhof.de
17.04.26 18:30 – 21 Uhr	Elternworkshop: Tragen – aber wie? (Kirsten Huber)	vor Ort	Veranstalter: MGH Ingelheim	Anmeldung unter: info-mgh@ingelheim.de
18.04.2026 9:30 – 12:30 Uhr	Medienkompetenz – Medien im Familienalltag, Kinder sicher begleiten (Annika Schuck)	Vor Ort	Veranstalter: MütZe Mütter- und Familienzentrum Ingelheim e.V.	Anmeldung unter: kontakt@muetze-ingelheim.de
20.04.26 19:30 – 22 Uhr	Baby und Hund – von Anfang an richtig aneinander gewöhnen (Tina Weigand)	online	Veranstalter: Deine Fellfreunde e.V.	Anmeldung unter: info@dein-fellfreund.de
21.04.26 19:30 – 22 Uhr	Die Magie der Sprache: Kinder mit positiver Sprache motivieren (Andrea Michels)	vor Ort	Veranstalter: Familienzentrum Nieder-Olm	Anmeldeformular unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de
28.04.26 19 – 21:30 Uhr	Eingewöhnung in die Fremdbetreuung: Den Übergang liebevoll begleiten (Kirsten Huber)	vor Ort	Veranstalter: Familienzentrum Josef Metzroth (Bingen)	Anmeldung unter: familienzentrum@bingen.de
29.04.26 20 – 22:30 Uhr	Von der Stieffamilie zur Bonusfamilie – zwei Familien wachsen zusammen (Silke Lemann)	online	Veranstalter: MGH Ingelheim	Anmeldung unter: info-mgh@ingelheim.de

Mai

04.05.26 20 – 22:30 Uhr	Kind und Hund - für ein harmonisches Zusammenleben (Tina Weigand)	online	Veranstalter: Deine Fellfreunde e.V.	Anmeldung unter: info@dein-fellfreund.de
05.05.26 12.05.26 19.05.26 18:30 – 19:30 Uhr	Marte Meo Mini Workshopreihe für Eltern (Dorothee Junghans-Michel) (aufeinanderfolgende Termine!)	vor Ort	Veranstalter: MütZe Mütter- und Familienzentrum Ingelheim e.V.	Anmeldung unter: kontakt@muetze-ingelheim.de
06.05.26 19 – 21:30 Uhr	Durchatmen statt Ausbrennen: Mehr Gelassenheit und Kraft im Elternalltag (Jutta Pipper)	online	Veranstalter: MGH Ingelheim	Anmeldung unter: info-mgh@ingelheim.de
12.05.26 19:30 – 22 Uhr	Hochsensibel - Belastung oder Superkraft (Kerstin Fahr)	vor Ort	Veranstalter: Familienzentrum Nieder-Olm	Anmeldeformular unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de
19.05.26 19 – 21:30 Uhr	Autonomiephase (Theresa Straus)	vor Ort	Veranstalter: Haus der Familie – ev. Familienzentrum der Stadt Nierstein	Anmeldung unter: familienzentrum@martinskirche-nierstein.de
19.05.26 19 – 21:30 Uhr	Babyweinen besser verstehen und liebevoll begleiten (Kirsten Huber)	vor Ort	Veranstalter: Familienzentrum Josef Metzroth (Bingen)	Anmeldung unter: familienzentrum@bingen.de

21.05.26 20 - 22:30Uhr	Tschüss Kindergartenkind - hallo Schulkind: Kinder beim Übergang in die Schule begleiten (Julia Dick)	online	Veranstalter: Lionhof Familienzentrum	Anmeldung unter: familienzentrum@lionhof.de
30.05.26 9:30 – 12:30 Uhr	Hilfe ich bin wütend – Umgang mit elterlicher Wut (Annika Schuck)	vor Ort	Veranstalter: MütZe Mütter- und Familienzentrum Ingelheim e.V.	Anmeldung unter: kontakt@muetze-ingelheim.de

Juni

2.06.26 10 – 12:30 Uhr	Workshop: Osteopathie / Motorische Entwicklung bei Kindern (Sophia Siegert)	vor Ort	Veranstalter: Haus der Familie – ev. Familienzentrum der Stadt Nierstein	Anmeldung unter: familienzentrum@martinskirche-nierstein.de
09.06.26 19 – 21:30 Uhr	Babyweinen besser verstehen und liebvoll begleiten (Kirsten Huber)	online	Veranstalter: MGH Ingelheim	Anmeldung unter: info-mgh@ingelheim.de
11.06.26 20 - 22:30 Uhr	Eingewöhnung in der Fremdbetreuung (Kirsten Huber)	online	Veranstalter: Lionhof Familienzentrum	Anmeldung unter: familienzentrum@lionhof.de
13.06.26 9:30 – 12:30 Uhr	Workshop: Eltern sein – Paar Bleiben (Annika Schuck)	vor Ort	Veranstalter: Haus der Familie – ev. Familienzentrum der Stadt Nierstein	Anmeldung unter: familienzentrum@martinskirche-nierstein.de
18.06.26 19 – 21:30 Uhr	Kooperation mit Kindern (Theresa Straus)	vor Ort	Veranstalter: Haus der Familie – ev. Familienzentrum der Stadt Nierstein	Anmeldung unter: familienzentrum@martinskirche-nierstein.de
19.06.26 19 – 21 Uhr	Tragen – aber wie? (Kirsten Huber)	vor Ort	Veranstalter: Familienzentrum Josef Metzroth (Bingen)	Anmeldung unter: familienzentrum@bingen.de
20.06.26 9:30 – 12:30 Uhr	Grenzen setzen – in Verbindung bleiben (Annika Schuck)	vor Ort	Veranstalter: MütZe Mütter- und Familienzentrum Ingelheim e.V.	
22.06.26 19:30 – 22 Uhr	Baby und Hund - von Anfang an richtig aneinander gewöhnen (Tina Weigand)	online	Veranstalter: Deine Fellfreunde e.V.	Anmeldung unter: info@dein-fellfreund.de
23.06.26 10 – 12:30 Uhr	Workshop: Osteopathie / Starke Schritte von Anfang an - Motorische Entwicklung im frühen Kindesalter (Sophia Siegert)	vor Ort	Veranstalter: Haus der Familie – ev. Familienzentrum der Stadt Nierstein	Anmeldung unter: familienzentrum@martinskirche-nierstein.de

Bei Fragen zum Thema Förderprogramm „Stärkung Elternkompetenz“ können Sie sich an folgende Mitarbeiterinnen der Kreisverwaltung Mainz-Bingen wenden:

Magdalena Fetsch

E-Mail: Fetsch.Magdalena@mainz-bingen.de

Tel.: 06132/78713164

Susanne Weik

E-Mail: Weik.Susanne@mainz-bingen.de

Tel.: 06132 / 787 13161