

DIE PROJEKTE DES FAMILIENZENTRUMS STELLEN SICH VOR:



Das FamilienZentrum bietet seit Anfang 2016 eine **Babysitter- und Seniorenhelferbörse** an. Unsere **Babysitter** sind Jugendliche, die bei uns einen Tag lang geschult wurden:

- Umgang mit Säuglingen / Kleinkindern,
- Grundkenntnisse in Erste-Hilfe am Kind,
- Thema der Entwicklung / Aufsichtspflicht

Babysitter
Seniorenhelfer

Unsere Seniorenhelfer sind Jugendliche, die gerne den Senioren helfen möchten. Gegen ein Endgeld übernehmen Sie gerne Dinge, die Ihnen den normalen Alltag erleichtern. Wir stellen gerne den Kontakt her! Sprechen Sie uns an. Um die Ausbildung / Verwaltung der BÖRSE zu finanzieren, freuen wir uns über eine Spende.

Willkommen im Café ZIMT und ZUCKER

Fühlen Sie sich wohl bei uns

Egal, ob man sich den Tag mit einem Cappuccino versüßen oder den kleinen Hunger verscheuchen will, ob man sich nach innen zurückzieht oder draußen die Sonne genießt, die Kinder die Spielecke erobern, das Café **ZIMT und ZUCKER** bietet Raum für all dies - und noch vieles mehr: Frühstück/Kuchen/Kaffee - alles vor Ort frisch und gesund zubereitet.



Dienstag 9.15 - 11.45 Uhr • Im Haus der Vereine
Maria-Montessori-Str. 6 • 55268 Nieder-Olm



BABYKORB

Secondhand Kinderbekleidung

Im FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. gibt es ab sofort den **BABYKORB**. Hier finden Sie Baby- und Kinderbekleidung, sowie Spielzeug etc. Wir nehmen auch gerne Spenden entgegen.

Wer noch gut erhaltene Kinderbekleidung zu Hause hat, kann sie (bitte gewaschen) während der Öffnungszeiten bei den ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen abgeben. Oder kommen Sie vorbei und stöbern Sie einmal selbst!

Dienstag 9.15 - 11.45 Uhr • Im Haus der Vereine
Maria-Montessori-Str. 6 • 55268 Nieder-Olm

Bild: forolia ©45388958

Regelmäßige Kurse/Events!

Anmeldung/Infos zu allen Kursen und Events unter info@familienzentrum-nieder-olm.de

- „**Krümelmiste**“
Montag, 10 – 11.30 Uhr; Haus der Vereine;
Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Kindern von 0 - 3 Jahren;
Kosten: Mitgliedschaft im Verein oder Tagesmitgliedschaft 1,50 €.

- „**Kraft & Konditionstraining für Kinder und Jugendliche (11-17 Jahre)**“ – Bär v. Schilling

Dienstag, Kurs 1: 16.30 – 17.20 Uhr; Kurs 2: 17.30 – 18.20 Uhr;
Jugendtreff; Ludwig-Eckes-Festhalle, Pariser Str. 151
Kursgebühr 90,- € (bitte in bar vor Ort beim ersten Training bezahlen;
gefördert durch die LZG; 12 x 50 Min.

- „**fitdankbaby**“ (8 x 75 Min.)

START NEUER BLOCK AM 27.09.17
Mittwoch, ab 10 – 11.15 Uhr; Haus der Vereine;
Kursgebühr 99,- €, für Vereinsmitglieder 89,- €;

- **Präventives Rückentraining, Kraft & Kondition für Erwachsene (12 x 50 Min.)**

Bär v. Schilling, Dipl. Sportwissenschaftler
Mittwoch, 16 – 16.50 Uhr & 17 – 17.50 Uhr; Haus der Vereine;
Kursgebühr: 120,- €, für Vereinsmitglieder 96,- €;



In diesem Kurs zeigt Ihnen der Trainer im wöchentlichen Fitness-Training ein Bewegungsprogramm, welches sowohl Kraft als auch Ausdauer und Beweglichkeit trainiert. Hier trainiert jeder nach seinem eigenen körperlichen Bedürfnis und seinen Möglichkeiten. Der Trainer legt vor allem Wert auf die korrekte Ausführung der Übungen. Hier kann jeder mitmachen, egal welchen Alters und Geschlechts. Bei med. Vorerkrankungen ist vorher der Arzt um Freigabe der körperlichen Belastung zu befragen. Der Kurs ist nach § 20 zertifiziert und somit bezuschussungsfähig durch die Krankenkasse. Informieren Sie sich bei Ihrer Kasse!

- **Schwangeren- & Babytreff**

Donnerstag, 10.15 – 11.45 Uhr;
Haus der Vereine;
für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr;
Diana Nordmann, Kinderkrankenschwester;
Kosten: Spende
Fragen? 06136 / 756069
Gefördert mit freundlicher Unterstützung der Kreisverwaltung!



- „**Shudokan Karate-Do**“ – die Karategruppe für Kinder der weiterführenden Schulen

Donnerstag, 17 – 18 Uhr; Haus der Vereine;
Trainer: Ingo Frommer, 2. Dan im Stil Shudokan-Ryu
Kosten: Mitgliedschaft im Verein, 5,- €; Fragen? 0160 / 94656749



Wir lernen „den Weg“ kennen. Über die Arbeit mit den Techniken des Karate und der Selbstverteidigung hinaus widmen wir uns auch uns selbst. Die Schüler lernen grundlegende Techniken im Stockkampf. Wir machen Atemübungen und einfache Meditations- und Vorstellungsbildungen.

- „**Bastelzwerge**“

Freitag, 10 – 11.30 Uhr; Haus der Vereine;
Die Bastelzwerge sind Kleinkinder des Jahrgangs 02/ bis 08/2016 ;
Fingerfarbe bis Playmais wird alles getestet und ausprobiert.
Kosten: Mitgliedschaft im Verein 5 € pro Monat.

- „**Begegnungs-Café**“ – Generationen miteinander!

Freitag, 15.00 – 18.00 Uhr; Haus der Vereine;

Die aktuellen Termine entnehmen Sie der Vorderseite!
Um verbindliche Anmeldung wird gebeten!

- Gemütliches Zusammensein „unterschiedlicher Generationen“
- Kaffee und Kuchen
- Gemeinsame inhaltliche Schwerpunkte z. B. Basteln, Nähen, Stricken

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Für einige Veranstaltungen ist eine telefonische oder schriftliche Anmeldung erforderlich (bitte genauen Kurstitel angeben!). Die Anmeldungen zu Kursen sind verbindlich! Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen, weniger als 3 Tage vorher, behält es sich das FamilienZentrum Nieder-Olm e. V. vor, die Kursgebühr in Rechnung zu stellen.

Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de
oder Telefon: 0176/ 85913961

Teilnahmebestätigung

Die Veranstaltungen finden statt, wenn Sie von uns eine telefonische, mündliche oder schriftliche Bestätigung erhalten haben.

Veranstaltungsort

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders angegeben, in den Räumen des FamilienZentrums, Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6 oder im Alten Rathaus, Pariser Str. 101 statt. Veranstaltungen im Alten Rathaus sind auf 40 Personen begrenzt.

Ermäßigung

In besonderen Fällen (z. B. Arbeitslosigkeit, geringes Einkommen, Ausbildung...) ist eine Ermäßigung der Kursgebühr nach Absprache möglich.

Gefördert durch:



FAMILIENZENTRUM
Rheinland-Pfalz



Bundesinitiative
Frühe Hilfen

LZG Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.



im Landkreis Mainz-Bingen

Wollen Sie ehrenamtlich helfen? Das FamilienZentrum sucht Sie.

Sie haben Zeit und Lust, sich ehrenamtlich in Ihrer Verbandsgemeinde Nieder-Olm einzubringen?
Der Verein FamilienZentrum e.V. hat Themen rund um die Familie, aber auch der Begegnung zwischen den Generationen im Blick. Mit Ihrer Unterstützung können diese Themen belebt werden! Egal, ob Sie beim Cafébetrieb helfen, einen Stammtisch für Alleinerziehende ins Leben rufen, mit Kindern im Altenheim Wii-Spielen, Ihre musikalische Ader einbringen wollen – wir finden bestimmt gemeinsam ein gutes und sinnbringendes Feld sich zu engagieren.



www.familienzentrum-nieder-olm.de
info@familienzentrum-nieder-olm.de
www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm
oder Telefon: 0176/85913961

IBAN DE92550501200200070076 • BIC MALADE51MNZ
Mainz St-Nr 26/673/0607/8 • USt-IdNr. DE 149 065 492

Gläubiger-ID: DE91ZZZ00001016152

Oktober-Dezember 2017
Programm

Oktober-Aktionen!

• **„Tiere zeichnen im Naturhistorischen Museum“ – Waldemar Erz**
Freitag, 06.10.17; 10 – 14 Uhr; Eingang in das Naturhistorische Museum, Reichklarastraße in Mainz;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Kursleiter: Waldemar Erz, Dipl. Designer (FH)
Kursgebühr: 35,- €, für Vereinsmitglieder 33,50 € inkl. Eintritt;
Altersgruppe: 10 - 16 Jahre; max .10 Kinder; Nähere Infos siehe rechts!

• **„Prima Gedächtnis – Mit cleveren Merktechniken zum Ziel“ – Andrea Rothenburger**
1. Teil: Samstag, 07.10.17; 2. Teil: Samstag, 14.10.17;
jeweils 14 – 17 Uhr; Haus der Vereine; Nähere Infos siehe rechts!

• **„Nähen, Stricken, Häkeln“ – Begegnungs-Café**
Freitag, 13.10.17; 15 – 18 Uhr; Haus der Vereine;
Um verbindliche Anmeldung wird gebeten! Unkostenbeitrag: 3,- €!
Handarbeit macht in Gesellschaft mehr Spaß oder zu Hause ist es zu eng zum Zuschneiden? Hier gibt es Platz, Gesellschaft und die Gelegenheit zum Fachsimpeln. Kaffee und Kuchen.

• **„Säuglingspflegekurs“ – Diana Nordmann**
Freitag, 13.10.17; 16.30 – 18.30 Uhr; Haus der Vereine; Vorstandszimmer;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Kursgebühr 20,- € pro Person;
Kursleiterin: Diana Nordmann, Kinderkrankenschwester

Werdende Eltern lernen hier, wie man ein Baby wickelt, badet und pflegt, welche Anschaffungen sind nötig und was braucht man nicht. Wie werden die ersten Tage mit Kind sein und was ist gut zu wissen.

• **„Stammtisch Legasthenie und Englisch“ – H. Voß-Becher**
Mittwoch, 18.10.17; 20 – 22 Uhr; Restaurant zur Krone;
Um Anmeldung und eine Spende fürs Familienzentrum wird gebeten!
Kursleiterin: Helke Voß-Becher, Legasthenie-Therapeutin

Eingeladen sind Eltern, Lehrer, Erzieher und andere Interessierte.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

• **„Kindertagespflege“ – Claudia Theobald**
BABYTREFF! Donnerstag, 19.10.17; 10.15-11.45 Uhr; H. d. Vereine
Infos/Anmeldung: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Wie finde ich die passende Tagesmutter oder was muss ich tun, um selbst eine Tagesmutter zu werden?
Frau Theobald von der Kreisverwaltung Mainz-Bingen kommt in den Schwangeren- und Babytreff und gibt Antworten.
Kostenfrei Dank der Förderung des Landkreises Mainz-Bingen!



• **„Marburger Konzentrationstraining für Schulkinder“ – Petra Schulze-Christ & Regine Roß (6x75 Min.)**
Montag, 23.10.17; 16 – 17.15 Uhr; Haus der Vereine;
Anm./Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de oder Tel: 0176 / 85913961
Referentin: Petra Schulze-Christ & Regine Roß, zertifizierte Trainerinnen Legasthenie / Dyskalkulie und MKT;
Kursgebühr 119,- €; für Vereinsmitglieder 110,- €;

Ziel des MKT ist es, mit Kindern, die sich leicht ablenken lassen / viele Flüchtigkeitsfehler machen, Arbeitstechniken einzuüben, mit denen sie selbstständig Aufgaben strukturiert und konzentriert erledigen können.

• **„Was ist AD(H)S? / Wie wird es diagnostiziert?“ – Kerstin Ambach**
Dienstag, 24.10.17; 19.30 Uhr; Altes Rathaus;
Nähere Infos siehe rechts!



• **„Bevor die Nacht zum Thema wird“ – Jutta Pipper**
BABYTREFF! Donnerstag, 26.10.17; 10.15-11.45 Uhr; H. d. Vereine
Nähere Infos siehe rechts!

• **„Depressionen“ – Martina Hansmann**
Freitag, 27.10.17; 19.30 Uhr; Altes Rathaus
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de oder 0176/85913961
Referentin: Martina Hansmann, Psychologische Psychotherapeutin von der Rheinhessefachklinik Alzey;

Depressionen sind wesentlich verbreiteter als man denkt und werden immer noch häufig verkannt. Was sind die Ursachen? Wie geht man damit um? Wo bekommt man Hilfe?
Kostenfrei Dank der Unterstützung der Rheinhesse-Fachklinik Alzey!

!! 31. Oktober • Feiertag !!

Unser Café Zimt und Zucker ist an diesem Dienstag geschlossen.

November-Aktionen!

• **„Babysitterkurs“ – S. Herrmann & D. Nordmann**
Samstag, 04.11.17; 9 – 16.30 Uhr; Haus der Vereine
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de
Referentinnen: Diana Nordmann, Kinderkrankenschwester / Trainerin für 1. Hilfe. Sabine Herrmann, Sozialpädagogin, Mediatorin, system. Therapeutin i.A.;
Kosten: 15,- € Kursgebühr; Essen / Getränke inklusive!

Du bist mind. 14 Jahre alt, möchtest als Babysitter tätig werden und Dir dazu Wissen / Sicherheit zu Pflege, Versorgung, Pädagogik, Spielen, Erste Hilfe und Versicherung aneignen? Dann komm zu uns! Der Kurs endet mit dem Babysitter-Diplom des FamilienZentrums Nieder-Olm e. V. Hier kannst Du dann auch Deine Kontaktdaten hinterlassen, damit sich interessierte Eltern bei Dir melden können. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

• **„Trickbetrüger am Telefon“ – Café ZIMT & Zucker**
Dienstag, 07.11.17; 10 – 11.30 Uhr; Haus der Vereine;
Referent*in: Frau Wernet / Herr Essler-Otto von der Polizei Mainz;
Ein Vortrag im Rahmen der Demografiewoche;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de;

Vielen bekannt ist der „Enkeltrick“, welcher andere dreisten Methoden bedienen sich Trickbetrüger noch? Alle, die sich zu diesem Thema informieren möchten, um sich zu schützen, sind herzlich eingeladen.
Die Teilnahme ist kostenfrei. Unser Café hat zeitgleich geöffnet. Hier können Sie gerne nach Herzenslust frühstücken und unseren Verein besser kennen lernen.
Außerdem stellt sich an diesem Tag im Café noch der Pflegestützpunkt / Kompetenzzentrum mit seiner Arbeit und Beratungsangeboten vor!
Kommen Sie vorbei, Wir freuen uns auf Sie!

• **„Bindung in der Eingewöhnung“ – Jutta Pipper**
Dienstag, 07.11.17; 19.30 Uhr; Altes Rathaus;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de
Referentin: Jutta Pipper, Kinderkrankenschwester, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe



Alle Eltern stehen früher oder später vor der Frage, wie sie ihrem Kind helfen können, ihm zunächst Fremden, anderen Personen wie Erzieherin oder Tagesmutter anzuvertrauen. Bei diesem Vortrag werde ich Gelegenheit geben, sich mit dafür wichtigen Infos auseinander zu setzen.

• **„Stammtisch Dyskalkulie“ – Anke Meyer-Kamm**
Mittwoch, 08.11.17; 20 – 22 Uhr; Restaurant zur Krone;
Um Anmeldung und eine Spende fürs Familienzentrum wird gebeten!
Kursleiterin: Anke Meyer-Kamm, Dyskalkulie-Therapeutin;
Eingeladen sind Eltern, Lehrer, Erzieher und andere Interessierte.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

• **„Kits in Nieder-Olm“ – Steffi Kempf**
BABYTREFF! Donnerstag, 09.11.17; 10.15 – 11.45 Uhr; H. d. Vereine;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Referentin: Steffi Kempf, Verbandsgemeinde;
Heute kommt Frau Kempf von der VG in den Babytreff und informiert über das Anmeldeverfahren bei Krippen- und Kitaplätzen, erklärt den Rechtsanspruch und steht den Eltern für Fragen zur Verfügung! Kostenlos!

• **„Kleine Weihnachtsgeschenke aus Seidenmalerei“**
Freitag, 10.11.17; ab 14.30–16.30 Uhr; Haus der Vereine;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de;

Du bist zwischen 8 und 12 Jahre alt und möchtest mal etwas Neues probieren, malst und bastelst gerne? Dann komm vorbei! Wir geben Dir einen Einblick in die Seidenmalerei und machen kleine Geschenke für Weihnachten. Anmeldung erforderlich!

• **„Stammtisch Hochbegabung“ – Kerstin Ambach**
Mittwoch, 15.11.17; 20 – 22 Uhr; Restaurant zur Krone;
Um Anmeldung und eine Spende fürs Familienzentrum wird gebeten!
Referentin: K. Ambach, Schwerpunkte: Hochbegabung, ADS/ADHS, Marburger Konzentrationstraining;

November-Aktionen!

• **„Beratung Elternzeit, Elterngeld, Betreuungsgeld etc.“ – Beratungsangebote der Caritas**
BABYTREFF! Donnerstag, 16.11.17; ab 10.15–11.45 Uhr; H. d. V.;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Nadya Czuprin von der Caritas berichtet im Schwangeren- und Babytreff über ihr Beratungsangebot und geht auf Fragen z.B. Elterngeld, Elternzeit, Eltern-Kind-Kuren, etc. ein.
Kostenfrei Dank der Förderung des Landkreises Mainz-Bingen!



• **„Nähen, Stricken, Häkeln“ – Begegnungs-Café**
Freitag, 17.11.17; 15 – 18 Uhr; Haus der Vereine;
Um verbindliche Anmeldung wird gebeten! Unkostenbeitrag: 3,- €!
Handarbeit macht in Gesellschaft mehr Spaß oder zu Hause ist es zu eng zum Zuschneiden? Hier gibt es Platz, Gesellschaft und die Gelegenheit zum Fachsimpeln. Kaffee und Kuchen.

• **„Offene Bürgersprechstunde“ – Café ZIMT & Zucker**
Dienstag, 21.11.17; 9.30 – 11.30 Uhr; Haus der Vereine;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Zwei Stadtratsmitglieder stehen für Fragen/Anregungen zur Entwicklung von Nieder-Olm den Bürger zur Verfügung. Sie können bei dieser Gelegenheit den Mitgliedern des Stadtrates eine Rückmeldung geben.

• **„Wochenbettdepression“ – Hilke Gosling**
Freitag, 24.11.17; 19.30 Uhr; Altes Rathaus;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Referentin: Hilke Gosling, Psychologin der Rheinhesse-Fachklinik Alzey
Ist es nur der Babyblues oder doch mehr? Was steckt hinter der Antriebslosigkeit, den negativen Gefühlen und Stimmungsschwankungen? Der Vortrag richtet sich an Betroffene und Familienmitglieder.
Kostenfrei Dank der Unterstützung der Rheinhesse-Fachklinik Alzey!

• **„1. Hilfe am Kind“- Diana Nordmann**
Samstag, 25.11.17; 9.30 – 15.30 Uhr; Jugendtreff;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Referentin: D. Nordmann, Kinderkrankenschwester / Trainerin für 1. Hilfe.
1. Teil: Wiederbelebnungsmaßnahmen beim Säugling, Kind und Erwachsenen; Kosten 5,- €;
2. Teil: Das kranke Kind und wie Eltern im Notfall helfen können.
Kostenfrei Dank der Förderung des Landkreises Mainz-Bingen.



Ein Kurs für Eltern, Großeltern und Babysitter. Wir sprechen über die Wiederbelebnungsmaßnahmen bei Kindern. Was tun bei Kinder-Unfällen wie Verbrennungen, Verschlucken oder Vergiftung etc. Was tun nach einem Sturz? Was ist bei Fieber oder Durchfall? Wie kann ich dem Kind da helfen?

• **„Homöopatische Kinderhausapotheke“ – Annette Koch**
Dienstag, 28.11.17; 19.30 Uhr; Altes Rathaus;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de
Referentin: Annette Koch, Heilpraktikerin für Klassische Homöopathie, Gesprächstherapeutin, Mutter von drei Kindern



Der Säugling leidet unter Windeldermatitis oder spuckt die Milch aus? Lernen Sie etwa 30 bewährte homöopathische Mittel gegen Fieber-, Bauch- und Ohrenschmerzen kennen, um ihre Familie unterstützen zu können.

• **„fitdankbaby“ (8 x 75 Min.)**
Mittwoch, ab 10 – 11.15 Uhr; Haus der Vereine;
Kursgebühr 99,- €; für Vereinsmitglieder 89,- €;

Start: 29.11.

Dezember-Aktionen!

• **„Bastelangebot auf dem Weihnachtsmarkt“ – FamilienZentrum Nieder-Olm**
Sonntag, 03.12.17; 14 – 17 Uhr; Altes Rathaus;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Ein Unkostenbeitrag wird erhoben!

In der guten warmen Stube des alten Rathauses basteln Kinder und betätigen sich kreativ bei Kakao, Plätzchen und Kuchen.

• **„Hohoho – der Nikolaus kommt zu uns!“**
Freitag, 08.12.17; 15.30 – 17.30 Uhr; Cafe ZIMT & ZUCKER;
Haus der Vereine; Unkostenbeitrag: 3,- € pro Kind für das Geschenk;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de
Anmeldung bis zum 30.11.17. Die Plätze sind begrenzt!

Weitere Infos!

• **„Tiere zeichnen im Naturhistorischen Museum“ – Waldemar Erz**
Freitag, 06.10.17; 10 – 14 Uhr; Eingang in das Naturhistorische Museum, Reichklarastraße in Mainz;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Kursleiter: Waldemar Erz, Dipl. Designer (FH)
Kursgebühr: 35,- €, für Vereinsmitglieder 33,50 € inkl. Eintritt;
Altersgruppe: 10 - 16 Jahre; max .10 Kinder;

Die Kursteilnehmer lernen, wie man anhand anschaulicher Modelle die Proportionen der Tiere zeichnerisch kennen lernt und bestimmte Zeichenkürzel für versch. Fellarten ausprobieren kann. Es wird eine einmalige Reise sein.
Mitzubringen sind: Bleistifte Stärke 2B, 6B, weißer Radiergummi/ Knetgummi, Spitzer, wenn vorhanden ein Skizzenbuch, ansonsten DIN A3 Zeichenblock mit Papierstärke über 80g/qm, einen Feldhocker oder Sitzkissen, Getränke und Pausenbrote.

• **„Prima Gedächtnis - Mit cleveren Merktechniken zum Ziel“ – Andrea Rothenburger**
1. Teil: Samstag, 07.10.17; jeweils 14 – 17 Uhr;
2. Teil: Samstag, 14.10.17; Haus der Vereine;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Um verbindliche Anmeldung wird gebeten! Teilnahme auch nur zum 1. Teil möglich! Unkostenbeitrag: 48,- €, Vereinsmitglieder 45,- € pro Kursteil inkl. Unterlagen.
Kursleiterin: Andrea Rothenburgen, Geoinformatikerin, Suggestopädin
Zielgruppe: Erwachsene

Die Kinder beim Lernen unterstützen; Telefonnummern, PIN, Geburtstage im Kopf haben; Egal, ob im privaten oder beruflichen Umfeld, Ihr Gehirn schafft das spielend. Anhand verschiedener Beispiele und Übungen zum selbstausprobieren erfahren Sie in dem Kurs, was alles möglich ist.

• **„Marburger Konzentrationstraining für Schulkinder“ – Petra Schulze-Christ & Regine Roß (6x75 Min.)**
Montag, 23.10.17; 16 – 17.15 Uhr; Haus der Vereine;
Referentin: Petra Schulze-Christ & Regine Roß, zertifizierte Trainerinnen Legasthenie / Dyskalkulie und MKT;
Anm./Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de oder Tel: 0176 / 85913961
Kursgebühr 119,- €; für Vereinsmitglieder 110,- €;
Ziel des MKT ist es, mit Kindern, die sich leicht ablenken lassen oder viele Flüchtigkeitsfehler machen, Arbeitstechniken einzuüben, mit denen sie selbstständig Aufgaben strukturiert und konzentriert erledigen können.



• **„Was ist AD(H)S? / Wie wird es diagnostiziert?“ – Kerstin Ambach**
Dienstag, 24.10.17; 19.30 Uhr; Altes Rathaus;
Anmeldung/Infos: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Referentin: K. Ambach, Schwerpunkte: Hochbegabung, ADS/ADHS, Marburger Konzentrationstraining; Um Anmeldung wird gebeten!
Welche Therapien werden aktuell angewandt? Welche Diagnosen sind möglich? Dieser Vortrag, mit anschließender Fragerunde, soll aufklären, informieren und für das Thema sensibilisieren.
Kostenfrei Dank der Unterstützung durch das Förderprogramm „Stärkung der Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen.

• **„Bevor die Nacht zum Thema wird“ – Jutta Pipper**
BABYTREFF! Donnerstag, 26.10.17; 10.15-11.45 Uhr; H. d. Vereine
Infos/Anmeldung: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Referentin: Jutta Pipper, Kinderkrankenschwester und Fachberaterin für emotionelle Erste Hilfe.



Schlafen ist ein natürliches Grundbedürfnis für Babys und Eltern. Deshalb sollte es auch ohne Stress und Druck befriedigt werden können. Babys und Kinder benötigen manchmal mehr oder weniger Hilfe ihrer Eltern oder Bezugspersonen um einschlafen zu können. Viele Eltern sind verunsichert und hilflos angesichts der vielen Ratgeber und Informationen. Dieser Vortrag soll Eltern die Gelegenheit zur Information über Voraussetzungen, Möglichkeiten und Handlungsfähigkeiten geben und lud zum Austausch ein. Kostenfrei Dank der Unterstützung durch das Förderprogramm „Stärkung der Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen.

Letztes geöffnetes Café: 19.12.2017!

Wir freuen uns, Sie ab dem 16.01.2018 wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

