

Regelmäßige Treffs & Kurse

KLEINKINDER 0 bis 3 Jahre

- „Krümelkiste“
montags, 09.30 – 11 Uhr
Haus der Vereine
Kosten: Mitgliedschaft im FamilienZentrum 5,- € pro Monat oder Tagesmitgliedschaft 1,50 €
Krabbel- und Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren
Hier treffen sich Krümel und Krümelinchen zum gemeinsamen Spiel.
Die Eltern haben die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen.
- „fitdankbaby MINI“ – für Mütter mit Kindern ab 3 Mon.
mittwochs, 09.45 – 11 Uhr
Haus der Vereine
Kursleitung: Dijana Meshel
Start neuer Block ab 09.01 und 06.03.19!
Kosten: 87 € Mitglieder, 99 € Nichtmitglieder; 8 x 75 Min.: 09.01.19
Kosten: 43 € Mitglieder, 49 € Nichtmitglieder; 4 x 75 Min.: 06.03.19
Bewegung für Mama und Baby! Beide haben Spaß daran, die Übungen zusammen zu erleben. Zusätzlich werden die Babys durch altersentsprechende Spiele gefördert und gefordert.

„Schwangeren- & Babytreff“

- „Schwangeren- & Babytreff“
donnerstags, 9.30 – 11 Uhr
Haus der Vereine
Kursleitung: Diana Nordmann, Familienkinderkrankenschwester
Kostenfrei! Wir freuen uns über eine Spende.
Hier können sich Schwangere und Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr Rat holen, andere Eltern mit Babys kennenlernen und sich austauschen. Natürlich wird auch gesungen! Fragen? 06136 / 756069
Kostenfrei dank Unterstützung durch das Förderprogramm „Stärkung der Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen.



KINDER- UND JUGENDLICHE

- „Marburger Konzentrationstraining für Schulkinder (Klassen 1 – 4) in Kleingruppen“
montags, 16 – 17.15 Uhr
Haus der Vereine
START neuer Block: 11.02.19 (6 x 75 Min.)
Kursleitung: Petra Schulze-Christ & Regine Roß,
beide zertifizierte Trainerinnen Legasthenie / Dyskalkulie und MKT
Kursgebühr inkl. Materialkosten: Mitglieder 110,- €; Nichtmitgl. 119,- €
Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl!
Dieser Kurs ist ideal für Grundschul Kinder, die sich leicht ablenken lassen und / oder viele Flüchtigkeitsfehler machen.
Ziel des Marburger Konzentrationstrainings (MKT) ist es, den Kindern Arbeitstechniken zu vermitteln, mit denen sie selbstständig Aufgaben strukturiert und konzentriert erledigen können.

„Shudokan Karate-Do“ – die Karategruppe für Kinder der weiterführenden Schulen

- „Shudokan Karate-Do“ – die Karategruppe für Kinder der weiterführenden Schulen
donnerstags, 17 – 18 Uhr
Haus der Vereine
Trainer: Ingo Frommer, 2. Dan im Stil Shudokan-Ryu
Kosten: Mitgliedschaft im FamilienZentrum: 5,- € pro Monat
Ingo Frommer zeigt Grundlagen des Karate-Do, der Selbstverteidigung und erste Übungen aus Tai Chi und Qi Gong. Jeder Schüler wird nach seinen Fähigkeiten gefördert. Der Trainer vermittelt grundlegende Techniken im Stockkampf, Atemübungen und einfache Meditationen, darüber hinaus Kenntnisse in Origami (Papierfalten) und über medizinische Aspekte.

- „Kunst für kreative Kinder“ im Grundschulalter“
Dienstag, 22.01.19; 14.30 – 16 Uhr; Haus der Vereine
Start neuer Block ab 22.01., 10 x 90 Min.
Haus der Vereine
Kosten: Mitglieder 100,- €; Nichtmitglieder 115,- €
Kursleitung: Susann Gassen, freischaffende Künstlerin und Dozentin
Spielerisch gestalten, mit Spaß und Freude Fertigkeiten im kreativen Schaffen entwickeln: Ein abwechslungsreiches Programm führt mit Zeichnen, Malen, Photographieren, und Skulpturarbeit querbeet durch die Kunst. Dabei lernen die Kinder viel über künstlerische Kulturtechniken, Wahrnehmung, Farbpraxis und die Entfaltung ihrer Phantasie. Gleichzeitig erweitern sie ihr kognitiv-künstlerisches Denken ebenso wie ihre motorischen und visuellen Fähigkeiten.

Anmeldung/Infos zu allen Kursen & Treffs unter
E-Mail: info@familienzentrum-nieder-olm.de

ERWACHSENE

- „Hatha-Yoga“ – (Mittelstufe - Fortgeschrittene)
freitags, 16:30 – 17:45 Uhr
Haus der Vereine
Start neuer Block ab 11.01! 10 x 75 Min.
Kosten: € 100,- für Mitglieder, € 115,- für Nichtmitglieder
Leitung: Romana Stanic, Yoga-LehrerinBYV
Fragen/Info: info@familienzentrum-nieder-olm.de
Wir vertiefen die körperliche Praxis (Asanas) sowie Atem-, Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen. Durch die Arbeit mit dem Körper kommen wir automatisch vom Denken ins Spüren und Wahrnehmen. Das tagsüber oft überaktive Gehirn kommt durch bewusstes Atmen zur Ruhe. Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention nach §20 anerkannt. Eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen ist möglich, fragen Sie bei ihrer Kasse nach!
- „Pilates“ – offener Treff (für alle)
freitags, 18:00 – 18:55 Uhr
Haus der Vereine
Leitung: Romana Stanic, Yoga-LehrerinBYV
Kursgebühr: für Mitglieder kostenfrei! Für Nichtmitglieder: dreimal kostenfrei „schnuppern“ möglich. Danach € 5,- pro Monat
Fragen/Info: info@familienzentrum-nieder-olm.de
Romana Stanic lädt ein zum offenen Pilates-Treff, den sie jeden Freitag von 18:00 - 18:55 Uhr anbietet.
- „Yoga fürs Herz“ – Entspannen und Wohlfühlen (für alle)
freitags, 19:00 – 20:15 Uhr
Haus der Vereine
START NEUER BLOCK am 11.01.19
Kosten: € 100,- für Mitglieder, € 115,- für Nichtmitglieder
Leitung: Romana Stanic, Yoga-LehrerinBYV
Fragen/Info: info@familienzentrum-nieder-olm.de
Für Erwachsene. „Yoga fürs Herz“ hilft den Teilnehmern, ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln sowie Spannungen und Blockaden vorzubeugen. Er ist die ideale Einführung für alle, die Hatha Yoga zur Entspannung und zum Abbau von Stress ausprobieren möchten.
Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention nach §20 anerkannt. Eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen ist möglich, fragen Sie bei ihrer Kasse nach!

Fühlen Sie sich wohl bei uns

Immer Dienstag 9.15 - 11.45 Uhr

Im Haus der Vereine
Maria-Montessori-Str. 6
55268 Nieder-Olm



Anmeldung/Infos zu allen Kursen & Treffs unter
Telefon: 0176/85913961

Wollen Sie ehrenamtlich helfen? Das FamilienZentrum sucht Sie.

Sie haben Zeit und Lust, sich ehrenamtlich in Ihrer Verbandsgemeinde Nieder-Olm einzubringen?
Der Verein FamilienZentrum e.V. hat Themen rund um die Familie, aber auch der Begegnung zwischen den Generationen im Blick. Mit Ihrer Unterstützung können diese Themen belebt werden! Egal, ob Sie beim Cafébetrieb helfen, einen Stammtisch für Alleinerziehende ins Leben rufen, mit Kindern im Altenheim WII-Spielen, Ihre musikalische Ader einbringen wollen – wir finden bestimmt gemeinsam ein gutes und sinnbringendes Feld sich zu engagieren.

Gefördert durch:



Willkommen im Café

ZIMT und ZUCKER

Fühlen Sie sich wohl bei uns

Egal, ob man sich den Tag mit einem Cappuccino versüßen oder den kleinen Hunger verscheuchen will, ob man sich nach innen zurückzieht oder draußen die Sonne genießt, die Kinder die Spielecke erobern, das Café **ZIMT und ZUCKER** bietet Raum für all dies - und noch vieles mehr: Frühstück/Kuchen/Kaffee - alles vor Ort frisch und gesund zubereitet.



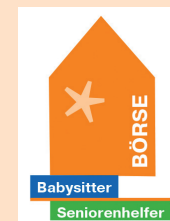
Dienstag 9.15 - 11.45 Uhr • Im Haus der Vereine
Maria-Montessori-Str. 6 • 55268 Nieder-Olm



www.familienzentrum-nieder-olm.de
info@familienzentrum-nieder-olm.de
www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm/
oder Telefon: 0176/85913961

IBAN DE92550501200200070076 • BIC MALADE51MNZ
Mainz St-Nr 26/673/0607/8 • USt-IdNr. DE 149 065 492

Gläubiger-ID: DE91ZZZ00001016152



Das FamilienZentrum bietet eine **Babysitter- und Seniorenhelferbörse** an. Unsere Babysitter sind Jugendliche, die bei uns einen Tag lang geschult wurden:

- Umgang mit Säuglingen / Kleinkindern,
- Grundkenntnisse in Erste-Hilfe am Kind,
- Thema der Entwicklung / Aufsichtspflicht

Unsere Seniorenhelfer sind Jugendliche, die den Senioren helfen möchten. Gegen ein Endgeld übernehmen sie gerne Dinge, die Ihnen den normalen Alltag erleichtern. Sprechen Sie uns an.

design annette.schwinin@gmx.de



Januar-März 2019

Programm

www.familienzentrum-nieder-olm.de

Januar-Aktionen!

- „Krümelkiste“
Montag, 07.01.19; 9.30 – 11 Uhr
Haus der Vereine
Kosten: Mitglieder kostenfrei; 1,50 € für Nichtmitglieder
Ab heute treffen sich wieder Krümel und Krümelinchen zum gemeinsamen rumkrümeln... Die Krümelkiste ist eine Krabbelgruppe für Eltern mit Ihren Kindern im Alter von 0-3 Jahren.
Hier haben Eltern die Möglichkeit andere Eltern kennenzulernen, die Kinder können erste soziale Kontakte knüpfen etc. Kommen Sie doch mal vorbei!

!! Neujahrsfrühstück !!

Unser Café Zimt und Zucker ist ab dem 8. Januar wieder geöffnet!

Um Anmeldung wird gebeten!



- „fitdankbaby MINI“ – für Mütter mit Kindern ab 3 Mon.
Mittwochs, 09.01.19; 9.45 – 11 Uhr
Haus der Vereine
Kursleitung: Dijana Meshel
Start neuer Block ab 09.01 und 06.03.19!
Kosten: 87 € Mitglieder, 99 € Nichtmitglieder; 8 x 75 Min.: 09.01.19
Kosten: 43 € Mitglieder, 49 € Nichtmitglieder; 4 x 75 Min.: 06.03.19
Bewegung für Mama und Baby! Beide haben Spaß daran, die Übungen zusammen zu erleben. Zusätzlich werden die Babys durch altersentsprechende Spiele gefördert und gefordert.
- „Schwangeren- und Babytreff“ startet ins neues Jahr!
Donnerstag, 10.01.19; 9.30 – 11 Uhr
Haus der Vereine
Infos siehe Rückseite!
Begleitet wird der Treff durch die Kinderkrankenschwester Diana Nordmann. Hier können sich Eltern austauschen, fachlich beraten lassen, soziale Kontakte knüpfen und natürlich wird auch gesungen. Dank der Förderung des Landkreises „Stärkung Elternkompetenz“ ist der Treff kostenfrei. Um Spende an den Verein wird gebeten.
- „Shudokan Karate-Do“ – die Karategruppe für Kinder der weiterführenden Schulen
Donnerstag, ab 10.01.19; 17 – 18 Uhr
Haus der Vereine
Leitung: Ingo Frommer, 2. Dan im Stil Shudokan-Ryu
Infos siehe Rückseite!
- „Hatha-Yoga“ – (Mittelstufe - Fortgeschrittene)
Freitag, 11.01.19; 16.30 – 17.45 Uhr
Start neuer Block ab 11.01., 10 x 75 Min.
Haus der Vereine
Infos siehe Rückseite!
- „Pilates“ – offener Treff – für alle
Freitag, 11.01.19; 18 – 18.55 Uhr
Haus der Vereine
Leitung: Romana Stanic, Yogalehrerin BYV
Infos siehe Rückseite!
- „Yoga fürs Herz“ – Entspannen und Wohlfühlen (für alle)
Freitag, 11.01.19; 19 – 20.15 Uhr
Start neuer Block ab 11.01., 10 x 75 Min.
Haus der Vereine
Infos siehe Rückseite!



Januar-Aktionen!

- „Stammtisch Hochbegabung“ – Kerstin Ambach
Mittwoch, 16.01.19; 20 Uhr
Restaurant Zur Alten Brennerei, Pariser Straße 151, Nieder-Olm.
Referentin: Kerstin Ambach, Schwerpunkte: Hochbegabung, ADS/ADHS
Dieser Stammtisch richtet sich an alle, die am Thema Hochbegabung interessiert sind. Eltern, Lehrer und Erzieher sind herzlich willkommen. Der Erfahrungsaustausch / gegenseitiges Kennenlernen stehen hierbei im Vordergrund.
- „Kunst für kreative Kinder“ im Grundschulalter“
Dienstag, 22.01.19; 14.30 – 16 Uhr; Haus der Vereine
Start neuer Block ab 22.01., 10 x 90 Min.
Haus der Vereine
Kosten: Mitglieder 100,- €; Nichtmitglieder 115,- €
Kursleitung: Susann Gassen, freischaffende Künstlerin und Dozentin
Spielerisch gestalten, mit Spaß und Freude Fertigkeiten im kreativen Schaffen entwickeln: Ein abwechslungsreiches Programm führt mit Zeichnen, Malen, Photographieren, und Skulpturarbeit querbeet durch die Kunst. Dabei lernen die Kinder viel über künstlerische Kulturtechniken, Wahrnehmung, Farbpraxis und die Entfaltung ihrer Phantasie. Gleichzeitig erweitern sie ihr kognitiv-künstlerisches Denken ebenso wie ihre motorischen und visuellen Fähigkeiten.
- „Bevor die Nacht zum Thema wird“ – Jutta Pipper
Dienstag, 22.01.19; 19.30 Uhr
Altes Rathaus
Referentin: Jutta Pipper, Kinderkrankenschwester,
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe
Schlafen ist ein natürliches Grundbedürfnis von Babys und Eltern. Babys und Kinder benötigen manchmal mehr oder weniger Hilfe ihrer Eltern oder Bezugspersonen, um einschlafen zu können. Dieser Vortrag soll Eltern die Gelegenheit geben, sich über Voraussetzungen, Möglichkeiten und Handlungsfähigkeiten zu informieren und sich mit der Referentin und anderen Eltern auszutauschen. Kostenfrei dank der Förderung durch das Programm „Stärkung der Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen.
- „BeMERKENswert – Erleben Sie, wie gut Ihr Gedächtnis ist!“ – Teil 1“ – Workshop für Erwachsene
Samstag, 26.01.19; 14 – 17 Uhr
Altes Rathaus
Kosten (inkl. Kursunterlagen): 45 €, Vereinsmitglieder 43,50 €
Referentin: Andrea Rothenburger, Trainerin und Coach
Prüfungen meistern! Beruflich punkten! Privat begeistern! Die unterschiedlichsten Informationen im Nu aneignen; Zahlen leicht merken; Vorträge und Präsentationen frei halten; ... Ihr Gehirn schafft das spielend. Anhand verschiedener Beispiele und Übungen zum selbst ausprobieren erfahren Sie in dem Kurs, was alles möglich ist.
Teil 2 am 02.02.19, hierfür bitte erneut anmelden!
- „Den Alltagsstress loslassen und neue Kraft schöpfen“
Dienstag, 29.01.19; 19.30 Uhr
Altes Rathaus
Referentin: Romana Stanic, Krankenschwester,
Yogalehrerin BYV
Mit Reizüberflutung, Leistungsdruck und Freizeitstress macht der moderne Alltag schon Kindern zu schaffen. Viele leiden unter Nervosität und Schlafproblemen. Kindgerechte Entspannungsübungen bringen kleine und große Unruhegeister wieder ins Gleichgewicht. In diesem Vortrag lernen die Eltern wie sie mit einfachen Entspannungstechniken, Yoga und Atemübungen den Alltag mit den Kindern bereichern. Es werden einfache Übungen gezeigt, die überall durchführbar sind! Kostenfrei dank Unterstützung durch das Förderprogramm „Stärkung der Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen. Um Spenden wird gebeten!



Februar-Aktionen!

- „Marburger Konzentrationstraining für Schulkinder“ (7 – 11 Jahre) in Kleingruppen
Montag, 11.02.19; 16 – 17.15 Uhr
Start neuer Block ab 11.02., 6 x 75 Min.
Haus der Vereine
Kursleitung: Petra Schulze-Christ & Regine Roß
Infos siehe Rückseite!
- „BeMERKENswert- Erleben Sie wie gut Ihr Gedächtnis ist“ – Teil 2
Samstag, 02.02.19; 14 – 17 Uhr
Altes Rathaus
Kosten (inkl. Kursunterlagen): 45 €, Vereinsmitglieder 43,50 €
Referentin: Andrea Rothenburger, Trainerin und Coach
Prüfungen meistern! Beruflich punkten! Privat begeistern! Die unterschiedlichsten Informationen im Nu aneignen; Zahlen leicht merken; Vorträge und Präsentationen frei halten; ... Ihr Gehirn schafft das spielend. Anhand verschiedener Beispiele und Übungen zum selbst ausprobieren erfahren Sie in dem Kurs, was alles möglich ist.
Vorraussetzung: Teilnahme an Teil 1 am 26.01.19
- „Gespräche mit Lehrern lösungsorientiert und konstruktiv führen“
Dienstag, 05.02.19; 19.30 Uhr
Altes Rathaus
Referentin: Kerstin Ambach, Familienberaterin, Systemische Beraterin, ADS/ADHS Trainer, Hochbegabungscoach – icbf Universität Münster
Gehören Sie zu den Eltern die sich vor einem Lehrgespräch in der Schule sagen: "Das bringt doch eh nichts. Die verstehen mein Kind nicht. Noch ein Gespräch in dem mir die Lehrer ausschließlich negative Dinge aufzählen. Ich komme mir wie auf der Anklagebank vor". In dem Vortrag werde ich Ihnen einfache Mittel an die Hand geben die Ihnen ermöglichen diese Gespräche souverän, sinnvoll und vor allen Dingen lösungsorientiert zu gestalten. Sie werden unter anderem verschiedene Gesprächstypen, pädagogische Möglichkeiten und do's und don'ts kennen lernen die für alle Seiten und besonders für ihr Kind zum Ziel führen. Kostenfrei dank der Förderung durch das Programm „Stärkung der Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen.
- „Kindertagespflege“ im Schwangeren- und Babytreff
Donnerstag, 14.02.19; 9.30 – 11 Uhr
Haus der Vereine
Kostenfrei
Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester
Der Schwangeren- und Babytreff ist ein offener Treff für (werdende) Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr unter Begleitung der Kinderkrankenschwester Diana Nordmann. Wie finde ich die passende Tagesmutter oder was muss ich tun, um selbst eine zu werden? Frau Theobald von der Kreisverwaltung Mainz-Bingen kommt in den Schwangeren- und Babytreff und gibt zu diesen Fragen passende Antworten. Die Teilnahme ist kostenfrei Dank der Förderung „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen.
- „Offene Bürgersprechstunde“ – Café ZIMT & Zucker
Dienstag, 19.02.19; 9.15 – 11.45 Uhr
Haus der Vereine
Kostenfrei
Zwei Mitglieder des Stadtrates und Ausschusses Jugend und Soziales den Nieder-Olmer Mitbürgern im Café zum offenen Gespräch. Kommen Sie vorbei und tragen Sie Ihre Anliegen rund um Nieder-Olm und seine Entwicklung vor!
- „Baby und Hund – na und!“ – Marcel Preuß
Freitag, 22.02.19; 19.30 Uhr
Altes Rathaus
Referent: Marcel Preuß, zertifizierter Hundetrainer, Familienvater
Der Nachwuchs ist im Anmarsch und mit dem neuen Familienmitglied kommen auch die Fragen. Paare, die einen Kinderwunsch haben und einen Hund besitzen, werden oft mit vielen Ratschlägen bombardiert. Herr Preuß erklärt die Verhaltensbiologischen Unterschiede in der Nachwuchsziehung von Mensch und Hund und gibt praktische Tipps und Ratschläge. Kostenfrei dank Unterstützung durch das Förderprogramm „Stärkung der Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen. Um Spenden wird gebeten!



März-Aktionen!

- „Fastnachts-Dienstag“ – Café ZIMT & ZUCKER
Dienstag, 05.03.19; Haus der Vereine;
Heute bleibt das Café Zimt und Zucker geschlossen!
Wir wünschen allen Fastnachtern viel Spaß auf dem N-Olmer Umzug!
- „fitdankbaby MINI“ – für Mütter mit Kindern ab 3 Mon.
mittwochs, 09.45 – 11 Uhr
Haus der Vereine
Start neuer Block ab 06.03.19! 4 x 75 Min. Infos siehe Rückseite!
- Erste Hilfe am Kind – Kurs – Diana Nordmann
Samstag, 16.03.19; 9.30 – 16 Uhr
Haus der Vereine
Teil 1: 9.30-12 Uhr
Wiederbelebungsmaßnahmen beim Baby, Kind und Erwachsenen.
Kosten 5 €/ Person
Teil 2: 12 - 16 Uhr
Das kranke Kind / wie Eltern im Notfall helfen können.
Dieser Teil ist kostenfrei Dank der Förderung des Landkreises Mainz-Bingen „Stärkung der Elternkompetenz“. Um Spende wird gebeten!
Ein Kurs für Eltern und Großeltern.
Wir besprechen und üben die Wiederbelebungsmaßnahmen bei Babys/Kindern/ Erwachsenen. Was tun bei Kinder-Notfällen wie Verbrennungen, Verschlucken oder Vergiftungen etc.
Was tun nach einem Sturz? Was ist bei Fieber oder Durchfall?
Wie kann ich meinem Kind da helfen?
- „Schwangeren- und Babytreff“ – „Wut, Trotz und Co“
Donnerstag, 21.03.19; 9.30 – 11 Uhr
Haus der Vereine
Leitung: Diana Nordmann, Familienkinderkrankenschwester
Gastreferentin: Jutta Pipper, Fachberaterin für emotionelle Erste Hilfe
Ein einfaches NEIN und schon geht's los! Ihr sonst so kooperatives Kleinkind wird zum „Wüterich“. Sie erfahren, warum das so ist und wie Sie damit umgehen können. Kostenfrei dank Unterstützung durch das Förderprogramm „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen.
- Vokabeln Lernen – effektive Methoden!
Dienstag, 26.03.19; 19.30 Uhr
Altes Rathaus
Referentin: Andrea Rothenburger, Trainerin und Coach und Helke Voß-Becher, Legasthenietherapeutin
Ist Vokabellernen auch bei Ihrem Kind ein leidiges Thema? Lernen Sie verschiedene Methoden kennen, die Spaß machen, die spielerisch sind und von denen auch Ihr Kind profitieren kann. Kostenfrei Dank der Unterstützung durch das Förderprogramm „Stärkung der Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen. Um Spenden an den Verein wird gebeten.
- „Schwangeren- und Babytreff“ – Beikost
Donnerstag, 28.03.19; 9.30 – 11 Uhr
Haus der Vereine
Heute widmen wir uns dem Thema Beikost. Wann und wie wird damit gestartet, was gilt es zu beachten? Die Teilnahme ist kostenfrei Dank der Förderung „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen.



Bild: fotolia ©45389958



BABYKORB

Secondhand Kinderbekleidung

Im FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. gibt es ab sofort den **BABYKORB**. Hier finden Sie Baby- und Kinderbekleidung, sowie Spielzeug etc. Wir nehmen auch gerne Spenden entgegen.

Wer noch gut erhaltene Kinderbekleidung zu Hause hat, kann sie (bitte gewaschen) während der Öffnungszeiten bei den ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen abgeben. Oder kommen Sie vorbei und stöbern Sie einmal selbst!

Dienstag 9.15 - 11.45 Uhr • Im Haus der Vereine
Maria-Montessori-Str. 6 • 55268 Nieder-Olm

Anmeldung/Infos zu allen Kursen & Treffs unter E-Mail: info@familienzentrum-nieder-olm.de; Telefon: 0176/85913961

Anmeldung

Das FamilienZentrum bietet unterschiedliche Veranstaltungen an: Kurse, Workshops, offene Treffs, Vorträge ... Und natürlich feiern wir auch Feste! Wenn Sie sich zu einem Kurs, Workshop oder Vortrag anmelden, geben Sie bitte den genauen Titel an. Vor Beginn eines Kurses/Workshops bestätigen wir Ihnen Ihre Teilnahme auf jeden Fall (fern-)mündlich oder schriftlich. In besonderen Fällen - z. B. Arbeitslosigkeit, geringes Einkommen, Ausbildung - ist eine Ermäßigung der Teilnehmer gebühr nach Absprache möglich. (Wenn Sie die Teilnahme an einem Kurs weniger als

72 Stunden vorher absagen oder ohne Abmeldung nicht erscheinen, behält es sich das FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. vor, die Kursgebühren voll oder anteilig in Rechnung zu stellen.)

Veranstaltungsorte

- Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6, 55268 N-Olm
- Altes Rathaus, Pariser Str. 101, 55268 Nieder-Olm
- Restaurant Zur Alten Brennerei, Pariser Straße 151, Nieder-Olm.