

Juni-Aktionen!

„Keine Scheu vor Babytränen“ – Jutta Pipper

Dienstag, 04.06.19; 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser-Str.101, Nieder-Olm
Referentin: Jutta Pipper, Kinderkrankenschwester und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe.

Viele Eltern fühlen sich verunsichert durch Ratschläge im Umgang mit Weinen, Unruhe oder Quengeln eines Babys. Warum nicht verwöhnen? Wann braucht ein Baby Trost oder ein „NEIN“? Wie können Eltern ihrem Baby in seinem Kummer helfen?

Kostenfrei Dank Förderung „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen. Um Spenden wird gebeten!



„Schwangeren- und Babytreff“ –

„Das A und O der Säuglingsernährung“

Donnerstag, 06.06.19; 9:30 – 11 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6, Nieder-Olm
Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester
Gastreferentin: Rita Rausch, Dipl. Ökotrophologin, Verbraucherzentrale RLP

Der Schwangeren- und Babytreff ist ein offener Treff für (werdende) Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr unter Begleitung der Kinderkrankenschwester Diana Nordmann. Heute besucht uns Frau Rausch von der Verbraucherzentrale. Thema: Was man zu Stillen, Säuglingsmilch, Breien und Gläschenkost wissen sollte.

Die Teilnahme ist kostenfrei Dank der Förderung „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen. Um Spende wird gebeten!



„Schwangeren- und Babytreff“ – Kindertagespflege

Donnerstag, 13.06.19; 9:30 – 11 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6, Nieder-Olm
Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester
Gastreferentin: Claudia Theobald, Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Der Schwangeren- und Babytreff ist ein offener Treff für (werdende) Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr unter Begleitung der Kinderkrankenschwester Diana Nordmann. Wie finde ich die passende Tagesmutter oder was muss ich tun, um selbst eine zu werden? Frau Theobald von der Kreisverwaltung Mainz-Bingen kommt in den Schwangeren- und Babytreff und gibt zu diesen Fragen passende Antworten.

Die Teilnahme ist kostenfrei Dank der Förderung „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen.



„Zwillingstreff“ – Rosemarie Weich

Samstag, 15.06.19; 10 – 12 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6, Nieder-Olm
Referentin: Rosemarie Weich, Erzieherin, Spieltherapeutin
Siehe Text bei Terminen im Monat April oder Mai!



„Einbruchschutz – Wie sichere ich mein Haus?“

Dienstag, 25.06.19; 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser-Str.101, Nieder-Olm
Referentin: Fr. Wernet, Beratungszentrum der Polizei Mainz

Frau Wernet vom Beratungszentrum der Polizei Mainz kommt und informiert objektiv über möglichen und sinnvollen Schutz vor Einbrüchen. Auf was ist bei einer Neuanschaffung zu achten? Informationsmaterialien werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Teilnahme ist kostenfrei, um Spende wird gebeten!



BABYKORB

Secondhand Kinderbekleidung

Im FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. gibt es den **BABY-KORB**. Hier finden Sie Baby- und Kinderbekleidung, sowie Spielzeug etc. Wir nehmen auch gerne Spenden entgegen.

Wer noch gut erhaltene Kinderbekleidung zu Hause hat, kann sie (bitte gewaschen) während der Öffnungszeiten bei den ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen abgeben. Oder kommen Sie vorbei und stöbern Sie einmal selbst!

Dienstag 9.15 - 11.45 Uhr • Im Haus der Vereine
Maria-Montessori-Str. 6 • 55268 Nieder-Olm

Regelmäßige Treffs & Kurse

KLEINKINDER 0 bis 3 Jahre

„Krümelkiste“

montags, 09.30 – 11 Uhr

Haus der Vereine

Kosten: Mitgliedschaft im FamilienZentrum 5,- € pro Monat oder Tagesmitgliedschaft 1,50 €

Krabbel- und Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren
Hier treffen sich Krümel und Krümelinchen zum gemeinsamen Spiel. Die Eltern haben die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen.



„Schwangeren- & Babytreff“

donnerstags, 9.30 – 11 Uhr

Haus der Vereine

Kursleitung: Diana Nordmann, Familienkinderkrankenschwester
Kostenfrei! Wir freuen uns über eine Spende.

Hier können sich Schwangere und Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr Rat holen, andere Eltern mit Babys kennenlernen und sich austauschen. Natürlich wird auch gesungen! **Fragen? 06136 / 756069**
Kostenfrei dank Unterstützung durch das Förderprogramm „Stärkung der Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen.

KINDER- UND JUGENDLICHE

„Marburger Konzentrationstraining für Schulkinder (Klassen 1 – 4) in Kleingruppen“

montags, 16 – 17.15 Uhr

Haus der Vereine

Wöchentlich am Montag, bis 23. Juni 2019

Kursleitung: Petra Schulze-Christ & Regine Roß, beide zertifizierte Trainerinnen Legasthenie / Dyskalkulie und MKT
Kursgebühr inkl. Materialkosten: Mitglieder 110,- €; Nichtmitgl. 119,- €
Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl!

Dieser Kurs ist ideal für Grundschul Kinder, die sich leicht ablenken lassen und / oder viele Flüchtigkeitsfehler machen.
Ziel des Marburger Konzentrationstrainings (MKT) ist es, den Kindern Arbeitstechniken zu vermitteln, mit denen sie selbstständig Aufgaben strukturiert und konzentriert erledigen können.

„Shudokan Karate-Do“ – die Karategruppe für Kinder der weiterführenden Schulen

donnerstags, 17 – 18 Uhr

Haus der Vereine

Trainer: Ingo Frommer, 2. Dan im Stil Shudokan-Ryu
Kosten: Mitgliedschaft im FamilienZentrum: 5,- € pro Monat

Ingo Frommer zeigt Grundlagen des Karate-Do, der Selbstverteidigung und erste Übungen aus Tai Chi und Qi Gong. Jeder Schüler wird nach seinen Fähigkeiten gefördert. Der Trainer vermittelt grundlegende Techniken im Stockkampf, Atemübungen und einfache Meditationen, darüber hinaus Kenntnisse in Origami (Papierfalten) und über medizinische Aspekte.



Anmeldung/Infos zu allen Kursen & Treffs unter
E-Mail: info@familienzentrum-nieder-olm.de

ERWACHSENE

„Hatha-Yoga“ – (Mittelstufe - Fortgeschrittene)

freitags, 17:00 – 18:30 Uhr

Haus der Vereine

Start neuer Block ab 05.04! (10 x 90 Min.)

Kosten: € 100,- für Mitglieder, € 115,- für Nichtmitglieder

Leitung: Romana Stanic, Yoga-LehrerinBYV

Wir vertiefen die körperliche Praxis (Asanas) sowie Atem-, Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen. Durch die Arbeit mit dem Körper kommen wir automatisch vom Denken ins Spüren und Wahrnehmen. Das tagsüber oft überaktive Gehirn kommt durch bewusstes Atmen zur Ruhe. Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention nach §20 anerkannt. Eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen ist möglich, fragen Sie bei ihrer Kasse nach!

„Yoga fürs Herz“ – Entspannen und Wohlfühlen (für alle)

freitags, 18:45 – 20:15 Uhr

Haus der Vereine

START NEUER BLOCK ab 05.04! (10 x 90 Min.)

Kosten: € 100,- für Mitglieder, € 115,- für Nichtmitglieder

Leitung: Romana Stanic, Yoga-LehrerinBYV

Für Erwachsene. „Yoga fürs Herz“ hilft den Teilnehmern, ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln sowie Spannungen und Blockaden vorzubeugen. Er ist die ideale Einführung für alle, die Hatha Yoga zur Entspannung und zum Abbau von Stress ausprobieren möchten. Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention nach §20 anerkannt. Eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen ist möglich, fragen Sie bei ihrer Kasse nach!

„Zwillingstreff“ – Rosemarie Weich

samstags, 13.04., 11.05., 15.06.19; 10 – 12 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6, Nieder-Olm
Referentin: Rosemarie Weich, Erzieherin, Spieltherapeutin

Der Zwillingstreff ist eine Möglichkeit für Zwilling- und andere Mehrlingseltern mit Ihren Kindern im Alter von 0-4 Jahren, sich miteinander zu treffen und auszutauschen. Der Treff wird begleitet durch eine Erzieherin, die die Gruppe pädagogisch begleitet, Spielideen einbringt etc. Geschwisterkinder sind natürlich ebenfalls herzlich Willkommen! Die Teilnahme ist kostenfrei Dank Förderung „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen, um Spenden wird gebeten.



Das FamilienZentrum bietet eine **Babysitter- und Seniorenhelferbörse** an. Unsere Babysitter sind Jugendliche, die bei uns einen Tag lang geschult wurden:

- Umgang mit Säuglingen / Kleinkindern,
- Grundkenntnisse in Erste-Hilfe am Kind,
- Thema der Entwicklung / Aufsichtspflicht

Unsere Seniorenhelfer sind Jugendliche, die den Senioren helfen möchten. Gegen ein Endgeld übernehmen sie gerne Dinge, die Ihnen den normalen Alltag erleichtern. Sprechen Sie uns an.

Gefördert durch:



www.familienzentrum-nieder-olm.de
info@familienzentrum-nieder-olm.de
www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm/
oder Telefon: 0176/85913961

IBAN DE92550501200200070076 • BIC MALADE51MNZ
Mainz St-Nr 26/673/0607/8 • USt-IdNr. DE 149 065 492

Gläubiger-ID: DE91ZZZ00001016152



April – Juni 2019
Programm
www.familienzentrum-nieder-olm.de

April-Aktionen!

• „Selbstbestimmt vorsorgen“ – Pflegestützpunkt informiert
Dienstag, 02.04.19; 18:00 – 20:00 Uhr
Altes Rathaus
Frau Jeannette Carlé vom DRK Kreisverband Mainz-Bingen informiert über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Infomaterial wird kostenfrei ausgehändigt. Die Teilnahme ist kostenfrei, um Spende wird gebeten!



• „Stoffwindelworkshop“ – Julia Becker
Mittwoch, 03.04.19; 9:30 – 11:30 Uhr
Haus der Vereine
Referentin: Julia Becker, Stoffwindelberatung, Trageberatung, Alternative Monatshygiene

Moderne Stoffwindeln sind unkompliziert, gesund, nachhaltig, günstig und niedrig! In diesem Workshop zeige ich euch die verschiedenen Systeme der bekanntesten Hersteller, wir sprechen über die Vor- und Nachteile von Stoffwindeln und natürlich auch über das Windelwaschen. Gemeinsam üben wir das korrekte Anlegen von Stoffwindeln und ich erkläre euch alles, was ihr zu diesem Thema wissen möchtet. Die Teilnahme ist kostenfrei Dank der Förderung „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen. Um Spenden wird gebeten!

• „Stammtisch Hochbegabung“ – Kerstin Ambach
Mittwoch, 03.04.19; 20:00 – 22:00 Uhr
Restaurant Zur Alten Brennerei, Pariser Straße 151, Nieder-Olm.
Referentin: Kerstin Ambach, Schwerpunkte: Hochbegabung, ADS/ADHS
Dieser Stammtisch richtet sich an alle, die am Thema Hochbegabung interessiert sind. Eltern, Lehrer und Erzieher sind herzlich Willkommen. Der Erfahrungsaustausch / gegenseitiges Kennenlernen stehen hierbei im Vordergrund. Die Teilnahme ist kostenfrei, um Spende wird gebeten!

• „Elternzeit, Elterngeld, Eltern-Kind-Kuren etc.“ – im Schwangeren- und Babytreff
Donnerstag, 04.04.19; 9:30 – 11:00 Uhr
Haus der Vereine
Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester
Gastreferentin: Nadya Czuprin, Caritas Beratungsstelle
Nadya Czuprin von der Caritas Beratungsstelle kommt in den Schwangeren- und Babytreff und informiert Eltern und Schwangere über Elternzeit, Elterngeld, Eltern-Kind-Kuren etc. Der Treff ist kostenfrei Dank der Förderung des Landkreises Mainz-Bingen „Stärkung Elternkompetenz“, um Spenden wird gebeten!

• „Hatha-Yoga“ – (Mittelstufe - Fortgeschrittene)
Freitag, 05.04.19; 17:00 – 18:30 Uhr
Heute startet der neue Block! 10 x 90 Minuten
Haus der Vereine; Infos siehe Rückseite!

• „Yoga fürs Herz“ – Entspannen und Wohlfühlen (für alle)
Freitag, 05.04.19; 18:45 – 20:15 Uhr
Heute startet der neue Block! 10 x 90 Min.
Haus der Vereine, Infos siehe Rückseite!

• „Fondant-Workshop – Osterhäschen deko herstellen“
Samstag, 06.04.19; 11:00 – 14:00 Uhr
Haus der Vereine
Kosten: Mitglieder 28€, Nichtmitglieder 29,50€
Referentin: Nicole Weber-Joerss, www.nicoleszuckerwerk.com

Im Workshop lernt Ihr Fondant kennen. Wir modellieren daraus ein Häschen, was Ihr für die Deko Eurer Ostertorte verwenden könnt. Außerdem zeige ich Euch das Einfärben, welche Farben Ihr verwenden dürft und den richtigen Umgang mit Fondant und Blütenpaste. Anschließend dürft Ihr Euer modelliertes Häschen mit nach Hause nehmen. Mindestteilnehmerzahl 5!

Willkommen im Café ZIMT und ZUCKER



Egal, ob man sich den Tag mit einem Cappuccino versüßen oder den kleinen Hunger verscheuchen will, ob man sich nach innen zurückzieht oder draußen die Sonne genießt, die Kinder die Spielecke erobern, das Café **ZIMT und ZUCKER** bietet Raum für all dies – und noch vieles mehr: Frühstück/Kuchen/Kaffee – alles vor Ort frisch und gesund zubereitet.

Dienstag 9.15 - 11.45 Uhr • Im Haus der Vereine
Maria-Montessori-Str. 6 • 55268 Nieder-Olm

April-Aktionen!

• „Kinderzahnpflege“ – im Schwangeren- und Babytreff
Donnerstag, 11.04.19; 9:30 – 11:00 Uhr
Haus der Vereine
Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester
Gastreferentin: Frau Heppler von AG Kinder- und Jugendzahnpflege
Frau Heppler von der Arbeitsgemeinschaft Kinder und Jugendzahnpflege informiert interessierte Eltern im Schwangeren- und Babytreff über die aktuellen Empfehlungen und gibt Tipps für den Alltag! Die Teilnahme ist kostenfrei Dank der Förderung „Stärkung Elternkompetenz des Landkreises“, um Spende wird gebeten.



• „Zwillingstreff“ – Rosemarie Weich
Samstag, 13.04.19; 10:00 – 12:00 Uhr
Haus der Vereine
Referentin: Rosemarie Weich, Erzieherin, Spieltherapeutin



Der Zwillingstreff ist eine Möglichkeit für Zwillingen- und andere Mehrlingseltern mit Ihren Kindern im Alter von 0-4 Jahren, sich miteinander zu treffen und auszutauschen. Der Treff wird begleitet durch eine Erzieherin, die die Gruppe pädagogisch begleitet, Spielideen einbringt etc. Geschwisterkinder sind natürlich ebenfalls herzlich Willkommen! Die Teilnahme ist kostenfrei Dank Förderung „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen, um Spenden wird gebeten.

• „Wildkräuter für Naturkinder“ – Exkursion
Sonntag, 14.04.19; 10:00 Uhr, ca. 2 – 2,5 Stunden
Treffpunkt: Parkplatz Gymnasium, Maria-Montessori-Str.6, Nieder-Olm
Referentin: Ulla Janascheck, Kreativtherapeutin, Buchautorin



Wer sich draußen auskennt, wird achtsam im Umgang mit der Natur und erwirbt soziale Kompetenz. Die praxisorientierte Wildkräuterwanderung an der Selz richtet sich an Eltern, die ihren Kindern die Natur rundum „zum Anfassen“ näher bringen wollen. Im Anschluss gibt es praktische Tipps zum Herstellen eigener kindgemässer Frühjahrsrezepte. Kostenfrei Dank Unterstützung durch das Förderprogramm „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen. Um Spenden wird gebeten!

• „Geschwisterkinder in Ihre neue Rolle begleiten!“ – im Schwangeren- und Babytreff
Donnerstag, 18.04.19; 9:30 – 11:00 Uhr
Haus der Vereine
Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester
Gastreferentin: Jutta Pipper, Kinderkrankenschwester, Fachberaterin



Der Schwangeren- und Babytreff ist ein offener Treff für (werdende) Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr unter Begleitung der Kinderkrankenschwester Diana Nordmann. „Ein weiteres Kind ist unterwegs, eine Freude für die ganze Familie. Wie geht es dabei dem älteren Geschwisterkind? Was braucht Ihr Kind in dieser Anpassungszeit, worauf können Sie achten?“ Die Teilnahme ist kostenfrei Dank der Förderung „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen. Um Spenden wird gebeten!

• „Rund und bunt“ – die Ostereiersuche!
Samstag, 18.04.19; 15:00 – 16:30 Uhr
Haus der Vereine
Kosten: Das FamilienZentrum freut sich über eine Spende!



Die Hühner legen sie, der Osterhase versteckt sie, die Kinder suchen sie, die Eltern essen sie - Osterei in allen Farben! Kommt und sucht mit! Danach wollen wir noch gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammen sein! Teilnehmerzahl begrenzt!

• „Die Elternrolle im Schulalltag“ – Franziska Hasenauer
Freitag, 26.04.19; 19:30 Uhr
Altes Rathaus
Referentin: Franziska Hasenauer, Grundschulpädagogin



Was haben die Eltern mit dem Schulalltag ihrer Kinder zu tun? Wo fängt die Rolle der Eltern hier an und wo hört diese eben auf? Was erwarten die Lehrer von den Eltern und ist das realistisch für Kinder, Lehrer und Eltern? Häufig kollidieren genau an diesem Punkt verschiedene Erwartungshaltungen doch es lohnt sich im Gespräch zubleiben und gemeinsame Wege zu finden. Ansätze hierzu soll uns dieser Abend liefern. Grundschulpädagogin Franziska Hasenauer findet im Gespräch innovative Möglichkeiten die Rolle der Eltern in Zusammenarbeit mit Kind, Lehrern und der Schule zu finden und gemeinsame Wege zu gehen! Kostenfrei Dank der Förderung „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen, um Spenden wird gebeten!

OSTERPAUSE!
Das Café Zimt und Zucker ist am 23. April geschlossen!



Mai-Aktionen!

• „Qi Gong für Mütter mit Baby“ – Mona Ülker
Freitag, 03.05.19; 9:30 – 11:00 Uhr
Heute startet der neue Block! 4 x 90 Min
Haus der Vereine
Kosten inkl. Skript: Mitglieder 60€, Nichtmitglieder 66€
Referentin: Mona Ülker, Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten traditionelle chinesische Medizin und ganzheitliche Frauen- und Kinderheilkunde

Qi Gong ist eine asiatische Bewegungskunst und vereint Meditations- und Konzentrationsübungen mit sanfter Bewegung. Die Übungen bringen Körper, Geist und Seele in Balance, verbessern die Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit und stärken die Stressresistenz. Sie erlernen im Kurs Qi Gong Übungen, die sie problemlos auch im Alltag zu Hause anwenden können. Im Kurs für Mütter mit Baby ist Ihr Nachwuchs herzlich willkommen und kann Sie beim Erlernen der Übungen bestaunen.

• „Qi Gong für Schwangere“ – Mona Ülker
Freitag, 03.05.19; 11:15 – 12:45 Uhr
Heute startet der neue Block! 4 x 90 Min
Haus der Vereine
Kosten inkl. Skript: Mitglieder 60€, Nichtmitglieder 66€
Referentin: Mona Ülker, Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten traditionelle chinesische Medizin und ganzheitliche Frauen- und Kinderheilkunde

Sie erlernen im Kurs Qi Gong für Schwangere Übungen, die sie problemlos auch im Alltag anwenden können. Der Kurs für Schwangere ist speziell auf die veränderten körperlichen Gegebenheiten / Beschwerden während der „Kugelzeit“ abgestimmt und eignet sich für Schwangere jeglichen Schwangerschaftsstadiums.

• „Babysitterkurs“ – D. Nordmann & S. Herrmann
Samstag, 04.05.19; 9:00 – 16:00 Uhr
Haus der Vereine
Kosten: 15€ Kursgebühr, Essen und Getränke inklusive.
Referentinnen: Diana Nordmann, Kinderkrankenschwester und Trainerin für 1. Hilfe.
Sabine Herrmann, Sozialpädagogin, Mediatorin, system. Therapeutin.

Du bist mind. 14 Jahre alt, möchtest als Babysitter tätig werden und Dir dazu Wissen / Sicherheit zu Pflege, Versorgung, Pädagogik, Spielen, Erste Hilfe, Versicherung aneignen? Dann komm zu uns! Der Kurs endet mit dem Babysitter-Diplom des FamilienZentrums Nieder-Olm e. V. Hier kannst Du dann auch Deine Kontaktdaten hinterlassen, damit sich interessierte Eltern bei Dir melden können. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

• „Vokabeln Lernen“ – effektive Methoden!
Samstag, 04.05.19; 14:00 – 17:00 Uhr
Altes Rathaus
Kosten: 45 €, Mitglieder 43,50 €
Referentin: Andrea Rothenburger, Trainerin und Coach und Helke Voß-Becher, Legasthenietherapeutin

Zielgruppe: Schülerinnen/Schüler ab der 5. Klasse! Schon wieder Vokabeln lernen. Wie das leichter, schneller und spielerisch gehen kann, zeigen wir euch in diesem Workshop. Dazu bekommt ihr viele effektive Methoden an die Hand und probiert diese auch direkt aus. Neugierig geworden?

• „Marburger Konzentrationstraining für Schulkinder in Kleingruppen“
Montag, 06.05.19; 16:00 – 17:15 Uhr

Start neuer Block am Montag 06.05.19, 6 x 75 Min.
Haus der Vereine
Referentinnen: Petra Schulze-Christ und Regine Roß, beide zertifizierte Trainerinnen für MKT und Legasthenie / Dyskalkulie
Kursgebühr (inklusive Materialkosten): 119€ / 110€ Mitglieder

Dieser Kurs wird angeboten für Kinder der 1.- 4- Klasse, die sich leicht ablenken lassen oder viele Flüchtigkeitsfehler machen. Ziel des Marburger Konzentrationstrainings (MKT) ist es, den Kindern Arbeitstechniken zu vermitteln, mit denen sie ihre Aufgaben selbstständig, strukturiert und konzentriert erledigen können.

• „Bärenstarke Kinderkost“ – einfach, schnell und lecker
Freitag, 07.05.19; 19:30 Uhr
Altes Rathaus
Referentin: Rita Rausch, Dipl. Ökotrophologin,
Verbraucherzentrale RLP



Kinderlebensmittel – was ist wirklich drin und dran? So geht's auch ohne „Extrawürste“! Frau Rausch von der Verbraucherzentrale Mainz informiert Eltern und andere Interessierte. Kostenfrei Dank Förderung „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen. Um Spenden wird gebeten!



Mai-Aktionen!

• „Zwillingstreff“ – Rosemarie Weich
Samstag, 11.05.19; 10:00 – 12:00 Uhr
Haus der Vereine
Referentin: Rosemarie Weich, Erzieherin, Spieltherapeutin



Der Zwillingstreff ist eine Möglichkeit für Zwillingen- und andere Mehrlingseltern mit Ihren Kindern im Alter von 0-4 Jahren, sich miteinander zu treffen und auszutauschen. Der Treff wird begleitet durch eine Erzieherin, die die Gruppe pädagogisch begleitet, Spielideen einbringt etc. Geschwisterkinder sind natürlich ebenfalls herzlich Willkommen! Die Teilnahme ist kostenfrei Dank Förderung „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen, um Spenden wird gebeten.

• „Cafe Zimt & Zucker“ – Offene Bürgersprechstunde
Dienstag, 14.05.19; 9:30 – 11:30 Uhr
Haus der Vereine

Offene Bürgersprechstunde im Café Zimt und Zucker! Am Dienstag, den 14.05.2019 stellen sich in der Zeit von 9:30-11:30 Uhr zwei Mitglieder des Stadtrates und Ausschusses Jugend und Soziales den Nieder-Olmer Mitbürgern im Café zum offenen Gespräch. Kommen Sie vorbei und tragen Sie Ihre Anliegen rund um Nieder-Olm und seine Entwicklung vor!

• „Kinderzahnpflege“ – Frau Heppler
Dienstag, 21.05.19; 10:00 Uhr; Café Zimt & Zucker
Haus der Vereine

Um Anmeldung wird gebeten! Der Treff ist kostenfrei.
Frau Heppler von der Arbeitsgemeinschaft Kinder und Jugendzahnpflege informiert interessierte Eltern im Café Zimt und Zucker über die aktuellen Empfehlungen und gibt Tipps für den Alltag! Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Café ist wie jede Woche von 9:15-11:45 Uhr für Sie geöffnet.

• „Workshop „RegelWare“– Alternative Monatshygiene
Samstag, 25.05.19; 10:00 – 12:00 Uhr

Haus der Vereine
Kosten: 10€ Erw., 5€ Jugendliche, zzgl. 1,50€ für Nichtmitglieder
Referent: Julia Becker, Stoffwindelberatung, Trageberatung, Alternative Monatshygiene

Alternative Monatshygiene - Gesund - Modern - Ökologisch Dein Körper! Deine Regel! Deine Entscheidung! Dir stinkt der Müllberg von Tampons und Binden? Dann komm zum Regelware-Workshop und lerne Menstruation, Stoffbinden- und Slipenlagen, Levantiner Schwämmchen, Labia-Pads und Period-Panties kennen.

• „Pflege rund um die Uhr“ – Pia Koch
Dienstag, 28.05.19; 18:00 Uhr

Altes Rathaus
Osteuropäische Haushaltshilfen - Pflege rund um die Uhr! Ist das möglich? Was ist zu bedenken und was ist zu beachten? Pia Koch, Mitarbeiter des Kompetenzzentrums Nieder-Olm mit Kooperationspartnern DRK Landesverband und GFA Seniorenresidenz Nieder-Olm, wird Infos geben und Fragen beantworten. Die Teilnahme ist kostenlos, um Spende wird gebeten!

Anmeldung/Infos zu allen Kursen & Treffs unter
E-Mail: info@familienzentrum-nieder-olm.de;
Telefon: 0176 / 85913961

Anmeldung

Das FamilienZentrum bietet unterschiedliche Veranstaltungen an: Kurse, Workshops, offene Treffs, Vorträge ... Und natürlich feiern wir auch Festel! Wenn Sie sich zu einem Kurs, Workshop oder Vortrag anmelden, geben Sie bitte den genauen Titel an. Vor Beginn eines Kurses/Workshops bestätigen wir Ihnen Ihre Teilnahme auf jeden Fall (fern-)mündlich oder schriftlich. In besonderen Fällen - z. B. Arbeitslosigkeit, geringes Einkommen, Ausbildung - ist eine Ermäßigung der Teilnehmer gebühr nach Absprache möglich. (Wenn Sie die Teilnahme an einem Kurs weniger als 72 Stunden vorher absagen oder ohne Abmeldung nicht erscheinen, behält es sich das FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. vor, die Kursgebühren voll oder anteilig in Rechnung zu stellen.)

Veranstaltungsorte

- Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6, 55268 Nieder-Olm
- Altes Rathaus, Pariser Str. 101, 55268 Nieder-Olm
Veranstaltungen hier auf 40 Personen begrenzt
- Restaurant Zur Alten Brennerei, Pariser Straße 151, Nieder-Olm