

Juni-Aktionen!

- „Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen“**
 Mittwoch 03.06.20 und 17.06.20; 18:00-19:00 Uhr, 1/2 Stunde pro Beratungstermin
 Altes Rathaus
 Weitere Informationen, siehe neben!
- „Sprachförderung im Alltag“**
 Donnerstag, 04.06.20; 19:30 Uhr
 Altes Rathaus
 Referentin: Gabriele Klinik, Lerntherapeutin
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
- „Babysitterkurs“**
 Samstag, 06.06.20; 9:00 – 16:00 Uhr
 Haus der Vereine
 Kosten: 15,- Euro Kursgebühr, Essen und Getränke inklusive.
 Referentinnen: Diana Nordmann, Kinderkrankenschwester und Trainerin für 1. Hilfe.
 Agathe Seifer, Sozialpädagogin
 Mit Unterstützung des Landkreises Mainz-Bingen und der Verbandsgemeinde Nieder-Olm
- „Grenzen setzen – kunstvoll Neinsagen - Kreativ-Workshop“**
 Samstag, 06.06.2020; 10 – 17 Uhr
 Altes Rathaus
 Kosten: 125 € Mitglieder, 126,50 € Nicht-Mitglieder; inkl. Material und Getränke
 Referenten: Ingeborg Brauburger und Ulrike Rooney, Kreativ-Coaching & Lebensberatung
- „Familiyyoga“ – Eltern und Kinder von 5 - 9 Jahren**
 Freitag, 19.06.20; 17:00 – 18:15 Uhr, 1 x 75 Min
 Haus der Vereine
 Kosten: 18,50 € Mitglieder-Pärchen, 20 € Nichtmitglieder-Pärchen
 Referentin: Lena Ohler, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin
- „Papatreff“**
 Samstag, 20.06.20; 9:30 – 11:30 Uhr
 Haus der Vereine
 Weitere Informationen siehe Rückseite
- „Mehr Klarheit und Harmonie in der Familie erfahren – Eltern-Workshop“**
 Samstag, 20.06.20; 15:00 – 19:00 Uhr
 Haus der Vereine
 Anmeldung: anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de
 Referentin: Tanja Theß, zertifiziert für Entspannungstechniken, Systemisches Familienstellen u. Psychologische Beratung
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
- „Gut in die 1. Klasse starten“ – Franziska Hasenauer**
 Dienstag, 23.06.20; 19:30 Uhr
 Altes Rathaus
 Referentin: Franziska Hasenauer, Grundschulpädagogin
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
- „Kindertagespflege“ im Schwangeren- und Babytreff**
 Donnerstag, 25.06.20; 9:30 – 11 Uhr
 Haus der Vereine
 Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester
 Gastreferentin: Claudia Theobald, Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
- „Zwillingstreff“**
 Samstag, 27.06.20; 10:00 – 12:00 Uhr
 Weitere Informationen siehe neben!
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
- „Sommerfest des FamilienZentrums“**
 Sonntag 28.06.20; 11:30 – 16:00 Uhr
 Kinderflohmarkt, Zauber-Show, Ponyreiten, Hüpfburg und vielem mehr!



Regelmäßige Treffs & Kurse

- KLEINKINDER**
 - „Krümelkiste“**
 montags, 09.30 – 11:30 Uhr
 Haus der Vereine
 Kosten: Mitgliedschaft im FamilienZentrum 5,- € pro Monat oder Tagesmitgliedschaft 1,50 €
 Krabbel- und Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren
 Hier treffen sich Krümel und Krümelinchen zum gemeinsamen Spiel.
 Die Eltern haben die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen.
 - „fitdankbaby MINI-Bewegung für Mütter mit Kindern ab 3 Monaten“ – Dijana Meshel**
 mittwochs, 09.30 – 10:45 Uhr
 Start neuer Block ab 06.05.2020! 8 x 75 Min.
 Heinz-Kerz-Sporthalle
 Kosten: 98,- € Mitglieder, 86,- € Nichtmitglieder
 Bewegung für Mama und Baby! Beide haben Spaß daran, die Übungen zusammen zu erleben. Zusätzlich werden die Babys durch altersentsprechende Spiele gefördert und gefordert.
 - „Schwangeren- & Babytreff“**
 donnerstags, 9.30 – 11:00 Uhr
 Haus der Vereine
 Kursleitung: Diana Nordmann, Familienkinderkrankenschwester
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
 Hier können sich Schwangere und Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr Rat holen, andere Eltern mit Babys kennenlernen und sich austauschen.
 Natürlich wird auch gesungen! **Fragen? 06136 / 756069**
 - „Zwillingstreff“**
 Samstag, 25.04, 30.05. und 27.06.20; 10:00 – 12:00 Uhr
 Haus der Vereine
 Referentin: Rosemarie Weich, Erzieherin, Spieltherapeutin
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
 Der Zwillingstreff ist eine Möglichkeit für Zwillingss- und andere Mehrlingseltern mit Ihren Kindern im Alter von 0-4 Jahren, sich miteinander zu treffen und auszutauschen.
 Geschwisterkinder sind natürlich ebenfalls herzlich Willkommen!
 - „Papatreff“**
 Samstag, 18.4., 09.05., 20.06.20; 9:30 – 11:30 Uhr
 Haus der Vereine
 Referent: Martin Noak, Familienberater und Vater
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
 Im Papatreff sind Väter mit ihren Kindern von 0 - 2 Jahre herzlich Willkommen. Bei Kaffee und Tee könnt ihr Euch in lockerer Runde mit anderen Papas austauschen und gemeinsam Zeit mit Euren Kindern verbringen. Zusätzlich gibt es kleine Impulse rund um's Vatersein. Der Treff findet 1x im Monat statt.



KINDER- UND JUGENDLICHE

- „Innere Ruhe, Selbstwert und Selbstwirksamkeit für Kinder (5 - 10 Jahre)“**
 Start neuer Block am Do 23.04.; Mi. 29.04., – 16 Uhr, 6 x 45 Min.,
 Kinder 5 - 7 Jahren: 16:00 – 16:45 Uhr, Kinder 8 - 10 Jahren: 17:00 – 17:45 Uhr
 Haus der Vereine
 Referentin: Tanja Theß, zertifizierte Trainerin für Entspannungstechniken und Psychologische Beraterin
 Kosten: Mitglieder 60,- €, Nichtmitglieder 69 €
 Der Kurs soll dem Kind helfen spielerisch in die eigene Mitte zu kommen und zu entspannen.
 Emotionen wie Wut, Zorn, Ungeduld, innere Unruhe und Ängste umwandeln in Ausgeglichenheit und Ruhe. Wir machen Körperübungen, Phantasiespielen und Meditationen die dem Kind helfen sich zu entspannen. Das Selbstwertgefühl des Kindes stärken und festigen. Die Erfahrung: „Ich bin wertvoll, einzigartig und gut so wie ich bin“ steht im Vordergrund.
- „Shudokan Karate-Do“ – die Karategruppe für Kinder der weiterführenden Schulen**
 mittwochs, 17 – 18 Uhr
 Turnhalle Seltalschule
 Trainer: Ingo Frommer, 2. Dan im Stil Shudokan-Ryu
 Kosten: Mitgliedschaft im FamilienZentrum: 5,- € pro Monat
 Ingo Frommer zeigt Grundlagen des Karate-Do, der Selbstverteidigung und erste Übungen aus Tai Chi und Qi Gong. Jeder Schüler wird nach seinen Fähigkeiten gefördert. Der Trainer vermittelt grundlegende Techniken im Stockkampf, Atemübungen und einfache Meditationen, darüber hinaus Kenntnisse in Origami (Papierfalten) und über medizinische Aspekte.



Anmeldung/Infos zu allen Kursen & Treffs unter
 E-Mail: anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de

KINDER- UND JUGENDLICHE

- „Marburger Konzentrationstraining für Kinder der Grundschule in Kleingruppen“**
 montags, 16:00 – 17:15 Uhr
 Start neuer Block ab 04.05.2020! 6 x 75 Min.
 Haus der Vereine
 Kursleitung: Petra Schulze-Christ & Regine Roß,
 beide zertifizierte Trainerinnen Legasthenie / Dyskalkulie und MKT
 Kursgebühr inkl. Materialkosten: Mitglieder 110,- €; Nichtmitgl. 119,- €
 Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl!
 Dieser Kurs wird angeboten für Kinder der Grundschule, die sich leicht ablenken lassen oder viele Flüchtigkeitsfehler machen. Ziel des Marburger Konzentrationstrainings (MKT) ist es, den Kindern Arbeitstechniken zu vermitteln, mit denen sie ihre Aufgaben selbstständig, strukturiert und konzentriert erledigen können.

ERWACHSENE

- „Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen“**
 Immer mittwochs: 08.04., 22.04., 06.05., 20.05., 03.06., 17.06.;
 18:00 – 19:00 Uhr; 1/2 Stunde pro Beratungstermin
 Altes Rathaus, Pariser Str.101, Nieder-Olm
 Referentin: Steffi Westerhausen-Depoix, Demenzassistentin, Coach ILP und Yogalehrerin
 Kosten: 5 € / Beratung
 In dieser Sprechstunde lade ich Sie zu einem unterstützenden Gespräch ein. Je nach Informationsbedarf erhalten Sie bei mir
 - allgemeine Informationen rund um demenzielle Erkrankungen und deren Auswirkungen auf den Lebensalltag
 - Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz z. B. Vermeidung von Konflikten und Orientierungshilfen für Menschen mit Demenz
 - allgemeine Informationen zu Diagnostik, Behandlungseinrichtungen, zu Leistungen der Pflegeversicherungen zur Entlastung von pflegenden Angehörigen, zu Betreuungsmöglichkeiten, wie z.B. Tagespflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege;
 - Strukturen Vorort für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Anmeldung

Das FamilienZentrum bietet unterschiedliche Veranstaltungen an: Kurse, Workshops, offene Treffs, Vorträge ... Und natürlich feiern wir auch Feste! Wenn Sie sich zu einem Kurs, Workshop oder Vortrag anmelden, geben Sie bitte den genauen Titel an. Vor Beginn eines Kurses/Workshops bestätigen wir Ihnen Ihre Teilnahme auf jeden Fall (fern-)mündlich oder schriftlich. In besonderen Fällen - z. B. Arbeitslosigkeit, geringes Einkommen, Ausbildung - ist eine Ermäßigung der Teilnehmer gebühr nach Absprache möglich. (Wenn Sie die Teilnahme an einem Kurs weniger als 72 Stunden vorher absagen oder ohne Abmeldung nicht erscheinen, behält es sich das FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. vor, die Kursgebühren voll oder anteilig in Rechnung zu stellen.)

Gefördert durch:

www.familienzentrum-nieder-olm.de
info@familienzentrum-nieder-olm.de
www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm/
 oder Telefon: 0176/85913961
 IBAN DE92550501200200070076 • BIC MALADE51MZN
 Bingen-Alzey St-Nr 08/66771252 • USt-IdNr. DE 149 065 492
 Gläubiger-ID: DE91ZZZ00001016152



April – Juni 2020
Programme
www.familienzentrum-nieder-olm.de
 design annette.schwinn@gmx.de

Nähere Infos zu allen Veranstaltungen stehen auf unserer Homepage!

April-Aktionen!

- „Sprachentwicklung“ im Schwangeren- und Babytreff**
Montag, 02.04.20; 09:30 – 11 Uhr
 Haus der Vereine
 Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester
 Gastreferentin: Jacqueline Böhringer-Willuweit, staatlich anerkannte Logopädin
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
- „Informationsveranstaltung Alltagskompetenzen“**
Donnerstag, 02.04.20; 19:30 Uhr
 Altes Rathaus
 Referentin: Gabriele Klinik, Lerntherapeutin
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
 Der Kurs startet am 06.05.20 Siehe Ausschreibung.
- „Krav Maga Workshop“ – Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen**
Samstag, 04.04.20; 09:30 – 12:30 Uhr
 Haus der Vereine
 Referent: Selim Saroglu, zertif. Trainer für Krav Maga
 Kosten: Mitglieder 29,90 €, Nichtmitglieder 31,40 €
 Teilnahme ab 13 Jahren!
- „Baby und Hund – na und!?“**
Dienstag, 07.04.20; 19:30 Uhr
 Altes Rathaus
 Referent: Marcel Preuß, zertifizierter Hundetrainer, Familienvater
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
- „Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen“**
Mittwoch 08.04. und 22.04.20, 18:00-19:00 Uhr, 1/2 Stunde pro Beratungstermin
 Altes Rathaus
 Weitere Informationen, siehe Rückseite



Das Café Zimt und Zucker ist am 14. April geschlossen!

OSTERFERIEN!

Der Schwangeren- & Babytreff ist am 09. und 16. April geschlossen!

- „Papatreff“** **NEU!**
Samstag, 18.04.20; 9:30 – 11:30 Uhr
 Haus der Vereine
 Referent: Martin Noak, Familienberater und Vater
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
- „Familienyoga“ – Eltern und Kinder von 5 – 9 Jahren**
Samstag, 18.04.20; 14:00 – 15:15 Uhr, 1 x 75 Min.
 Haus der Vereine
 Referentin: Lena Ohler, Yogalehrerin/ Kinderyogalehrerin
 Kosten: 18,50 € Mitglieder-Pärchen, 20 € Nichtmitglieder-Pärchen
- „Stressmanagement für Eltern“ im Schwangeren- und Babytreff**
Donnerstag, 23.04.20; 9:30 – 11Uhr
 Haus der Vereine
 Referentin: Jutta Pipper, Kinderkrankenschwester und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Anmeldung/Infos zu allen Veranstaltungen unter anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de

NEUER BLOCK!

- „Innere Ruhe und Selbstwirksamkeit für Kinder (8 – 10 J.)“**
Dienstag, 23.04.20
Start neuer Block am Donnerstag 23.04.20; 17:00 – 17:45 Uhr; 6 x 45 Min., 8 - 10 Jahre
 Haus der Vereine
 Referentin: Tanja Theß, zertifizierte Trainerin für Entspannungstechniken und Psychologische Beraterin
 Kosten: Mitglieder 60 €, Nichtmitglieder 69 €
- „Mädchen in der Pubertät“ – Wichtiges Elternwissen hinsichtlich Verhütung / Menstruationsstörungen / HPV-Impfung**
Donnerstag, 23.04.20; 19:30 Uhr
 Altes Rathaus
 Referentin: Mona Ülker, Heilpraktikerin und angehende B.A. Prävention & Gesundheitspsychologie
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
- „Nieder-Olm – seine Geschichte im Schatten einer fast vergessenen Burg“ – Stadtführung**
Freitag, 24.04.2020; 15:00 Uhr
 Treffpunkt: Rathausplatz Nieder-Olm
 Referent: Axel Lehrbach, Gästeführer, Kultur- und Weinbotschafter
 Kosten: 7 € Erwachsene, 1 € Kinder
- „Krav Maga Kurs“ – Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen**
Start Freitag, 24.04.20; 18:45 – 20:45 Uhr, 8 x 2 Stunden, findet nicht an den Brückentagen statt!
 Haus der Vereine
 Referent: Selim Saroglu, zertif. Trainer für Krav Maga
 Kosten: Mitglieder 125 €, Nichtmitglieder 137 €
 Teilnahme ab 13 Jahren!
- „Zwillingstreff“**
Samstag, 25.04.20; 10:00 – 12:00 Uhr
 Weitere Informationen siehe Rückseite
- „Leichter, schneller lernen – effektive Methoden – 5.- 7. Klasse“**
Samstag, 25.04.20; 14:00 – 17:00 Uhr
 Haus der Vereine
 Referentin: Andrea Rothenburger, Trainerin und Coach
 Kosten: Mitglieder 43,50 €, Nichtmitglieder 45 € inkl. Kursunterlagen
- „Erste Hilfe bei Hausaufgabenstress“**
Dienstag, 28.04.20; 19:30 Uhr
 Altes Rathaus
 Referentin: Kerstin Ambach, Trainerin für Hochbegabung, ADHS/ADS, Marburger Konzentrationstraining etc
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
- „Innere Ruhe und Selbstwirksamkeit für Kinder (5 – 10 J.)“** **NEUER BLOCK!**
Mittwoch 29.04.20
Start neuer Block am Mittwoch 29.04.20; 6 x 45 Min. 5 - 7 Jahre, 16:00 – 16:45 Uhr; 8 - 10 Jahre, 17:00 – 17:45 Uhr
 Mehr Infos unter regelmäßige Kurse! Siehe Rückseite.
- „Kitas in Nieder-Olm“ im Schwangeren- und Babytreff**
Donnerstag, 30.04.20; 9:30 – 11:00 Uhr
 Haus der Vereine
 Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester
 Gastreferent: Steffi Kempf, Verbandsgemeinde Nieder-Olm
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!



NEUER BLOCK!



Mai-Aktionen!

- „Marburger Konzentrationstraining für Kinder der Grundschule in Kleingruppen“**
Montag, 04.05.20
Start neuer Block am Montag, 04.05.20; 6 x 75 Min.
 Haus der Vereine
 Mehr Infos unter regelmäßige Kurse! Siehe Rückseite.
- „Lesekompetenz und Lesemotivation im Grundschulalter“**
Dienstag, 05.05.20, 19:30 Uhr
 Altes Rathaus
 Referentin: Gabriele Klinik, Lerntherapeutin
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
- „fitdankbaby MINI-Bewegung für Mütter mit Kindern ab 3 Monaten“** **NEUER BLOCK!**
Mittwoch 06.05.2020; 09:45-11:00 Uhr, 8 x 75 min,
 Heinz-Kerz-Sporthalle
 Kursleitung: Dijana Meshel
 Kosten: 86 € Mitglieder, 98 € Nichtmitglieder
 Gastreferentin: Claudia Theobald, Kreisverwaltung Mainz-Bingen
- „Alltagskompetenzen für Kinder“** **NEUER BLOCK!**
Mittwoch 06.05.20; 14:30- 15:30 Uhr; (12 x 1 Std. plus Elternabend am 02.04.20, 19:30 Uhr)
 Haus der Vereine
 Kursleitung: Gabriele Klinik/ Sabine Schröder, Lerntherapeuten
 Kosten: 25 € pro Kind, gefördert durch den Landkreis Mainz-Bingen
- „Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen“**
Mittwoch 06.05. und 20.05.20, 18:00-19:00 Uhr, 1/2 Stunde pro Beratungstermin
 Weitere Informationen, siehe Rückseite
- „Stillen, Flasche, Beikost“ im Schwangeren- und Babytreff**
Donnerstag, 07.05.20; 9:30 - 11Uhr
 Haus der Vereine
 Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
- „Familienyoga“ – Eltern und Kinder von 5 – 9 Jahren**
Freitag, 08.05.20; 17:00 – 18:15 Uhr, 1 x 75 Min
 Haus der Vereine
 Referentin: Lena Ohler, Yogalehrerin/ Kinderyogalehrerin
 Kosten: 18,50 € Mitglieder-Pärchen, 20 € Nichtmitglieder-Pärchen
- „Papatreff“**
Samstag, 09.05.20, 9:30 – 11:30 Uhr
 Weitere Informationen siehe Rückseite
- „Mehr Klarheit und Harmonie in der Familie erfahren“ – Eltern-Workshop**
Samstag, 09.05.20 oder 20.06.20; 15:00 – 19:00 Uhr
 Haus der Vereine
 Referentin: Tanja Theß, zertifiziert für Entspannungstechniken, Systemisches Familienstellen u. Psychologische Beratung
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!
- „Keine Scheu vor Babytränen“**
Donnerstag, 14.05.20; 19:30 Uhr
 Altes Rathaus
 Referentin: Jutta Pipper, Kinderkrankenschwester und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe.
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!

NEUER BLOCK!



NEUER BLOCK!

NEUER BLOCK!



Anmeldung/Infos zu allen Veranstaltungen unter anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de



- „Erste Hilfe am Kind“ – Kurs**
Samstag, 16.05.20; 9:30 – 16:00 Uhr
 Haus der Vereine
 Referentin: Diana Nordmann, Kinderkrankenschwester und Trainer für Erste-Hilfe.
Teil 1: 9:30-12:00 Uhr Wiederbelebnungsmaßnahmen beim Baby, Kind und Erwachsenen. Kosten 10 € / Person
Teil 2: 12:00-16:00 Uhr Das kranke Kind und wie Eltern im Notfall helfen können.
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!

- „Offene Bürgersprechstunde im Café Zimt und Zucker“**
Dienstag, 19.05.2020; 9:30 – 11:30 Uhr
 Haus der Vereine
 Beate Berschneider, Beigeordnete der Stadt und Sabine Kienel, Mitglieder des Ausschusses Jugend und Soziales

- „Stoffwindelworkshop“**
Mittwoch, 20.05.20; 9:30 Uhr
 Haus der Vereine
 Referentin: Julia Becker, Stoffwindelberatung, Trageberatung, Alternative Monatshygiene
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!



- „Lernen lernen: Mnemotechnik“**
Dienstag, 26.05.20; 19:30 Uhr
 Altes Rathaus
 Referent: Sven Halter, Lehrer (IGS) und Trainer für LRS
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!



- „Stammtisch Hochbegabung“ – Kerstin Ambach**
Mittwoch, 27.05.20; 20 Uhr
 Restaurant Stecklers
 Referentin: Kerstin Ambach, Schwerpunkte: Hochbegabung, ADS/ ADHS, Marburger Konzentrationstraining
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!

- „Elternzeit, Elterngeld, Eltern-Kind-Kuren etc.“ im Schwangeren- und Babytreff**
Donnerstag, 28.05.20; 9:30 – 11 Uhr
 Haus der Vereine
 Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester
 Gastreferentin: Nadya Czuprin, Caritas Beratungsstelle
 Kosten: kostenfrei, um Spende wird gebeten!



- „Zwillingstreff“**
Samstag, 30.05.20; 10 – 12 Uhr
 Weitere Informationen siehe Rückseite



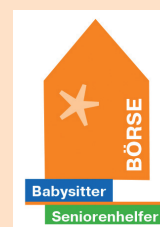
Bild: fotolia ©45388958

BABYKORB
Secondhand
Kinderbekleidung

Dienstag 9.15 - 11.45 Uhr • **Im Haus der Vereine**
 Maria-Montessori-Str. 6 • 55268 Nieder-Olm

Veranstaltungsorte

- Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6, 55268 N-Olm
- Altes Rathaus, Pariser Str. 101, 55268 Nieder-Olm
Veranstaltungen hier auf 40 Personen begrenzt
- Restaurant Stecklers, Pariser Straße 155, Nieder-Olm.



Das FamilienZentrum bietet eine **Babysitter- und Seniorenhelferbörse** an. Unsere Babysitter sind Jugendliche, die bei uns einen Tag lang geschult wurden:

- Umgang mit Säuglingen / Kleinkindern,
- Grundkenntnisse in Erste-Hilfe am Kind,
- Thema der Entwicklung / Aufsichtspflicht

Unsere Seniorenhelfer sind Jugendliche, die den Senioren helfen möchten. Gegen ein Endgeld übernehmen sie gerne Dinge, die Ihnen den normalen Alltag erleichtern. Sprechen Sie uns an.

! Nähere Infos zu allen Veranstaltungen stehen auf unserer Homepage! !

Willkommen im Café
ZIMT und ZUCKER

Dienstag 9.15 - 11.45 Uhr • **Im Haus der Vereine**
 Maria-Montessori-Str. 6 • 55268 Nieder-Olm