

4. Quartal 2020

im FamilienZentrum Nieder-Olm e.V.



Familienferien- Langeweile ausgeschlossen, Eltern-Kind Ferienvergnügen

Gefördert durch das Ministerium für Familie, Frauen,
Jugend, Integration und Verbraucherschutz



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ

Alle Kurse des Ferienprogramms finden im Haus der
Vereine, Maria-Montessori-Str. 6 in Nieder-Olm
statt. Verbindliche Anmeldung unter:

anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de

Familienyoga- Eltern-Kind-Workshop

Samstag, 10.10.20, 1x 90 Min., Kostenfrei

9:30-11:00 Uhr, 4-7 Jährige

11:15-12:45 Uhr, 8-12 Jährige

Referentin: Lena Ohler, Yogalehrerin/
Kinderyogalehrerin

Gemeinsam Spaß haben und entspannen! Wir wollen
uns zusammen Bewegen, neue Welten entdecken und
zur Ruhe kommen. Gönnst euch miteinander eine
exklusive Auszeit vom Alltag.

Süßer Weihnachtsstern- Nähkurs für Kids ab 8 Jahren mit Ihren Eltern

Samstag, 10.10.20, 14:00-17:00 Uhr,

Referentin: Jessica Schantz

Weihnachten kommt immer so plötzlich...aber ihr seid
jetzt gut vorbereitet. Ich biete Euch an, mit mir einen
Stern zu nähen, der zudem noch Platz für leckere
Kekse bereit hält. Ideal zum Verschenken an Eure
Liebsten oder natürlich auch zum selbst behalten.
Vergesst nicht Eure Nähmaschine und Eure Eltern
mitzubringen!

Cartoons & Comics-Zeichnkurs für Kinder ab 8 Jahren mit Ihren Eltern

Mittwoch, 14.10.20, 9:00-12:00 Uhr, Kostenfrei

Referent: Waldemar Erz, Dipl. Designer (FH)

Deine Eltern verbindet ein gemeinsames Interesse mit
Dir? Ihr möchtet mal wieder Zeit gemeinsam
verbringen und an einem Hobby arbeiten? In dem
Kurs lernt Ihr ein Storyboard zu entwickeln und wir
werden mit den Zeichnungen eine kleine
Kurzgeschichte erzählen.

Krav Maga Workshop - Selbstverteidigung für Kids ab 8 Jahren und Ihre Eltern

Mittwoch, 14.10.20 oder Freitag 16.10.20, jeweils

14:00-17:00 Uhr, Kostenfrei

Referent: Selim Saroglu

Dein Kind wird immer selbstständiger und
unternimmt immer öfter auch mal etwas ohne Dich?
Du machst Dir Sorgen um die Sicherheit Deines
Kindes? Komm und trainiere mit Deinem Kind in einer
Gruppe und sieh was es alles kann.

Yoga- und Entspannungsworkshop für 10 - 15 Jährige

Donnerstag, 15.10.20, 9:30-12:30 Uhr, kostenfrei

Referentin: Lena Ohler, Yogalehrerin,

Kinderyogalehrerin

Das Leben kann so anstrengend sein. Besonders in
einer Zeit, in der du nicht mehr richtig Kind bist,
aber auch noch nicht so richtig erwachsen: Stress in
der Schule, mit den Eltern, im Alltag, Streit mit
Freunden, etc. Da ist Yoga genau das Richtige!
Yoga gibt Energie, hilft dem Selbstbewusstsein auf die
Sprünge, macht fit und beweglich.

Erste Hilfe Kurs für Kids ab 8 Jahren und Ihre Eltern

Freitag, 16.10.20, 9:30-13:00 Uhr, Kostenfrei

Referentin: Diana Nordmann,

Kinderkrankenschwester und Trainer für Erste Hilfe

Im Erste Hilfe Kurs für Kinder und Ihre Eltern geht es
um folgende Themen: Wer ist ein Ersthelfer, Wie
setze ich einen Notruf ab, Was tun bei
Verbrennungen, Verschlucken oder nach einem Sturz?
Wir legen Verbände an und üben die Wiederbelebung
eines Menschen an der Puppe und die Stabile
Seitenlage.

Perspektive, Tiere oder plastisches Zeichnen- Zeichnkurs für Kinder ab 8 Jahren mit Ihren Eltern

Freitag, 23.10.20, 9:00-12:00 Uhr, Kostenfrei

Referent: Waldemar Erz, Dipl. Designer (FH)

Dich und Deine Eltern verbindet ein gemeinsames
Interesse ? Ihr möchtet mal wieder Zeit gemeinsam
verbringen und an einem Hobby arbeiten?
Perspektive, Tiere sowie gegenständliches, plastisches
Zeichnen sind heute unser Thema.

Folgt uns auf Facebook www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm oder schaut nach dem aktuellen Stand
unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs:
anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de oder 0176/85913961

Oktober



„Beikost“ im Schwangeren- und Babytreff

Donnerstag, 01.10.20, 9:30-11:00 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6
Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-
Kinderkrankenschwester
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Erste Hilfe am Kind - Kurs

Samstag, 03.10.20, 9:30-16:00 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6
Referentin: Diana Nordmann,
Kinderkrankenschwester und Trainer für Erste-Hilfe.
Teil 1: 9:30-12:00 Uhr Wiederbelebensmaßnahmen
beim Baby, Kind und Erwachsenen. Kosten 10€/Person
Teil 2: 12:00-16:00 Uhr Das kranke Kind und wie Eltern
im Notfall helfen können. Dieser Teil ist kostenfrei, um
Spende wird gebeten!



Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen

Montag, 05.10.20 und 19.10.20, 18:00-19:00 Uhr, 1/2
Stunde pro Beratungstermin
Juhubu- Haus, Pfarrgasse 5
Kosten: 10€/ Beratung
Referentin: Steffi Westerhausen-Depoix,
Demenzassistentin, Coach ILP und Yogalehrerin

Café Zimt & Zucker - „Offene Bürgersprechstunde“

Dienstag, 06.10.20, 9:30-11:30 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6
Referentin: Beate Berschneider, Beigeordnete der
Stadt und Sabine Kienel, Mitglieder des Stadtrats



Vokabeln lernen- effektive Methoden!

Dienstag 06.10.20, 19:30Uhr
Altes Rathaus, Pariser Str.101
Referent: Andrea Rothenburger, Trainerin und Coach
und Helke Voß-Becher, Legasthenietherapeutin
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



"Kitas in Nieder-Olm" im Schwangeren- und Babytreff

Donnerstag, 08.10.20, 9:30-11 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6
Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-
Kinderkrankenschwester
Gastreferent: Steffi Kempf, VG Nieder-Olm
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Gut in die 1. Klasse starten

Dienstag, 08.10.20, 19:30 Uhr
Altes Rathaus, Pariser Str.101
Referent: Franziska Hasenauer, Grundschulpädagogin
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Das Café Zimt und Zucker, der Babykorb und der Schwangeren- und Babytreff bleiben in den Herbstferien geschlossen!



Papatreff - für Väter mit Ihren Kids von 0-2 Jahren

Samstag, 17.10.20, 9:30-11:30 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6
Referentin: Agathe Seifer, Diplomsozialpädagogin und
Mutter
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



fitdankbaby MINI-Bewegung für Mütter mit Kindern ab 3 Monaten - Start neuer Kurs

Mittwoch 21.10.2020, 9:45-11:00 Uhr, 4x 75 min,
Heinz-Kerz-Sporthalle, Maria-Montessori-Str. 8
Kursleitung: Dijana Meshel
Kosten: 43€ Mitglieder, 49€ Nichtmitglieder

Zwillingstreff

Samstag, 24.10.20, 10-12 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6
Referentin: Rosemarie Weich, Erzieherin,
Spieltherapeutin
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Workshop: Entspannungstechniken für Jugendliche

Samstag, 24.10.20, 14-17 Uhr
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6
Kosten: 20€ dank der Förderung der LZG
Referent: Sven Halter, Lehrer an einer IGS und Trainer
LRS



"Stressmanagement für Eltern"

Dienstag, 27.10.20, 19:30 Uhr
Altes Rathaus, Pariser-Str.101
Referentin: Jutta Pipper, Kinderkrankenschwester und
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe.
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Folgt uns auf Facebook www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm oder schaut nach dem aktuellen Stand
unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs:
anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de oder 0176/85913961

"Kindertagespflege" im Schwangeren- und Babytreff

Donnerstag, 29.10.20, 9:30-11 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6

Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester

Gastreferentin: Tamara Jung, Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Sprachförderung im Alltag

Donnerstag, 29.10.20, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str.101

Referentin: Gabriele Klinik, Lerntherapeutin

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Kinder – Yogakurs – Start neuer Kurs

Freitag, 30.10.20, 6x 45 min.

16:00 - 16:45, 5-8 Jährige

17:00 – 17:45 Uhr, 9-12 Jährige

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6

Referentin: Lena Ohler, Kinderyogalehrerin

Kosten: Mitglieder 39,- €, Nichtmitglieder 48,- €

Hatha - Yoga - für Erwachsene – Start neuer Kurs

Freitag, 30.10.20, 18:00-19:15 Uhr, (6 x 75 min)

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referent: Lena Ohler, Yogalehrerin

Kosten: Mitglieder 51€, Nichtmitglieder 60€

November



Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen

Montag, 02.11.20 und 16.11.20, 18:00-19:00 Uhr, 1/2

Stunde pro Beratungstermin

Juhubu- Haus, Pfarrgasse 5

Referentin: Steffi Westerhausen-Depoix,

Demenzassistentin, Coach ILP und Yogalehrerin

Kosten: 10€/ Beratung

Was ist AD(H)S und wie wird es diagnostiziert?

Dienstag, 03.11.20, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str.101

Referentin: Kerstin Ambach, Familienberaterin,

Trainerin für ADHS, Hochbegabung, Dyskalkulie

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Innere Ruhe und Selbstwirksamkeit für Kinder – Start neuer Kurs

Mittwoch, 04.11.20, 6x 45 Min.

16:00 – 16:45 Uhr, 5 -7 Jahre

17:00 – 17:45 Uhr, 8-10 Jahre

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6

Kosten: Mitglieder 60,- €, Nichtmitglieder 69€

Referentin: Tanja Theß, zertifizierte Trainerin für Entspannungstechniken und Psychologische Beraterin

Tragen von Babys und Kleinkindern -Tragehilfen von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter - Tipps und Informationen zur Orientierung im Tragehilfenschungel

Donnerstag, 05.11.20, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str.101

Referentin: Sonja Werbter, zert. Trageberaterin

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Babysitterkurs ab 14 Jahren

Samstag, 07.11.20, 9-16 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referentinnen: Diana Nordmann,

Kinderkrankenschwester und Trainerin für Erste- Hilfe.

Agathe Seifer, Diplomsozialpädagogin

Kosten: 15€ Kursgebühr, Essen und Getränke inklusive

Mit Unterstützung des Landkreises Mainz-Bingen und

der Verbandsgemeinde Nieder-Olm

Stoffwindelworkshop

Mittwoch, 11.11.20, 9:30 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6

Referentin: Julia Becker, Stoffwindelberatung,

Trageberatung, Alternative Monatshygiene

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



„Geschwisterkinder in ihre neue Rolle begleiten!“ im Schwangeren- und Babytreff

Donnerstag, 12.11.20, 9:30-11 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6

Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-

Kinderkrankenschwester

Gastreferentin: Jutta Pippert, Kinderkrankenschwester

und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe.

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Kommunikationswege mit Menschen mit Demenz

Donnerstag, 12.11.20, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str.101

Referentin: Steffi Westerhausen-Depoix, Coach,

Demenzassistentin

Kosten: 10€ Mitglieder, 11,50€ Nichtmitglieder

Folgt uns auf Facebook www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs: anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de oder 0176/85913961

Zwillingstreff

Samstag, 14.11.20, 10-12 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referentin: Rosemarie Weich, Erzieherin,

Spieltherapeutin

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Mehr Klarheit und Harmonie in der Familie erfahren – Eltern-Workshop

Samstag, 14.11.20, 15:00-19:00 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6

Referentin: Tanja Theß, zertifiziert für

Entspannungstechniken, Systemisches Familienstellen

u. Psychologische Beratung

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Stammtisch Hochbegabung

Mittwoch, 18.11.20 ab 20 Uhr

Restaurant Steckler`s, Pariser Str. 155

Referentin: Kerstin Ambach, Schwerpunkte:

Hochbegabung, ADS/ ADHS, Marburger

Konzentrationsstraining

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Brain Food - Nahrung für unseren Kopf

Donnerstag, 19.11.20, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str.101

Referent: Sven Halter, Lehrer an einer IGS und Trainer

für LRS

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Papatreff - für Väter mit Ihren Kids von 0-2 Jahren

Samstag, 21.11.20, 9:30-11:30 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6

Referentin: Agathe Seifer, Diplomsozialpädagogin und Mutter

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Burnout Prävention-Wenn Gedanken Stress machen

Dienstag, 24.11.20, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str.101

Referentin: Kerstin Ambach, Familienberaterin,

Trainerin für ADHS, Hochbegabung, Dyskalkulie

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



"Mädchen in der Pubertät", wichtiges Elternwissen hinsichtlich

Verhütung/Menstruationsstörungen/HPV-Impfung

Donnerstag, 26.11.20, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str.101

Referentin: Mona Ülker, Heilpraktikerin und

angehende B.A. Prävention & Gesundheitspsychologie

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Folgt uns auf Facebook www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs: anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de oder 0176/85913961

Erste Hilfe am Kind - Kurs

Samstag, 28.11.20, 9:30-16:00 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6

Referentin: Diana Nordmann,

Kinderkrankenschwester und Trainer für Erste-Hilfe.

Teil 1: 9:30-12:00 Uhr Wiederbelebnungsmaßnahmen beim Baby, Kind und Erwachsenen. Kosten 10€/

Person

Teil 2: 12:00-16:00 Uhr Das kranke Kind und wie Eltern

im Notfall helfen können. Dieser Teil ist kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Dezember



„Wut, Trotz und Co“

Dienstag, 01.12.20, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str.101

Referentin: Jutta Pippel, Kinderkrankenschwester und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe.

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



„Stressmanagement“ im Schwangeren- und Babytreff

Donnerstag, 03.12.20, 9:30-11 Uhr

Haus der Vereine- Maria-Montessori-Str. 6

Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-

Kinderkrankenschwester

Gastreferentin: Jutta Pippel, Kinderkrankenschwester,

Fachberaterin für emotionelle Erste Hilfe

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Alltag gestalten und genießen mit Menschen mit Demenz

Donnerstag, 03.12.20, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str.101

Referentin: Steffi Westerhausen-Depoix, Coach und Demenzassistentin

Kosten: 10€ Mitglieder, 11,50€ Nichtmitglieder

Zwillingstreff

Samstag, 05.12.20, 10-12 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referentin: Rosemarie Weich, Erzieherin,

Spieltherapeutin

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen

Montag, 07.12.20, 18:00-19:00 Uhr, 1/2 Stunde pro Beratungstermin

Juhubu- Haus, Pfarrgasse 5

Referentin: Steffi Westerhausen-Depoix,

Demenzassistentin, Coach ILP und Yogalehrerin

Kosten: 10€/ Beratung

„Beikost“ im Schwangeren-und Babytreff

Donnerstag, 10.12.20, 9:30-11:00 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6

Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Papatreff - für Väter mit Ihren Kids von 0-2 Jahren

Samstag, 12.12.20, 9:30-11:30 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str.6

Referentin: Agathe Seifer, Diplomsozialpädagogin und Mutter

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Café Zimt & Zucker - „Offene Bürgersprechstunde“

Dienstag, 15.12.20, 9:30-11:30 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referentin: Beate Berschneider, Beigeordnete der Stadt und Sabine Kienel, Mitglieder des Stadtrats



Zusätzliche regelmäßige Angebote:

Krümelmiste - Der Eltern- Kind Treff für 0-3-Jährige

montags, 9:30-11:30 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Kosten: Familienmitgliedschaft 5€/Monat oder 1,50€ Tagesmitgliedschaft

Schwangeren- und Babytreff

donnerstags, 9:30-11 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Shudokan Karate-Do - die Karategruppe für Kids ab 10 Jahre

mittwochs, 17-18 Uhr

Turnhalle der Seltalschule, Seiteneingang Lindenstr.

Kosten: Familienmitgliedschaft 5€/Monat

Wiederkehrende Angebote, siehe Ausschreibungen/ Homepage:

- Marburger Konzentrationstraining für Kinder im Grundschulalter
- Innere Ruhe - Entspannungskurs für Kinder
- Yoga für Kinder und Erwachsene
- Papatreff
- Zwillingstreff
- Stammtisch Hochbegabung
- fitdankbaby-Kurse
- Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen
- Krav Maga Selbstbehauptungsworkshops für Jugendliche und Erwachsene

Abmeldung vom Newsletter über:

anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de

Anmeldung:

Das FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. bietet unterschiedliche Veranstaltungen an: Kurse, Workshops, offene Treffs, Vorträgeund natürlich feiern wir auch Feste! Wenn Sie sich zu einem Kurs, Workshop oder Vortrag anmelden, geben Sie bitte den genauen Titel und das Datum an. Vor Beginn eines Kurses/ Workshops/ Vortrags bestätigen wir Ihnen die Teilnahme schriftlich. Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl behält es sich der Verein vor, den Kurs abzusagen. Wenn Sie die Teilnahme an einem Kurs/ Workshop/ Vortrag weniger als 72 Stunden vorher absagen oder ohne Abmeldung nicht erscheinen, behält es sich das FamilienZentrum vor die Kursgebühr voll oder anteilig in Rechnung zu stellen. In besonderen Fällen- z. B. Arbeitslosigkeit, geringes Einkommen, Ausbildung- ist eine Ermäßigung der Teilnehmergebühr nach Absprache möglich.

Kontonummer für Überweisungen:

IBAN: DE 92550501200200070076

BIC: MALADE51MNZ

Das FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. ist ein Haus der Familie RLP und wird gefördert durch:



Folgt uns auf Facebook www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs: anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de oder 0176/85913961

Café Zimt und Zucker
dienstags von 9:15-11:45 Uhr
im Haus der Vereine,
Maria-Montessori-Str. 6, Nieder-Olm



Egal, ob man sich den Tag mit einem Cappuccino versüßen oder den kleinen Hunger verscheuchen will, ob man sich nach innen zurückzieht oder draußen die Sonne genießt, die Kinder die Spielecke erobern, das Café **ZIMT und ZUCKER** bietet Raum für all dies - und noch vieles mehr: Frühstück/Kuchen/Kaffee - alles vor Ort frisch und gesund zubereitet.

Das FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. bietet eine Babysitter- und Seniorenhelferbörse an.



Unsere Babysitter sind Jugendliche, die bei uns einen Tag lang geschult wurden:

- Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern
- Grundkenntnisse in Erste- Hilfe am Kind
- Thema der Entwicklung/ Aufsichtspflicht

Unsere Seniorenhelfer sind Jugendliche, die den Senioren helfen möchten. Gegen ein Entgelt übernehmen sie Dinge, die Ihnen den normalen Alltag erleichtern. Sprechen Sie uns an!



0176 4504530000

BABYKORB

Secondhand Kinderbekleidung

Im FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. gibt es ab sofort den **BABYKORB**. Wir nehmen Baby- und Kinderbekleidung, sowie Spielzeug als Spende gerne entgegen.

Wer noch gut erhaltene Kinderbekleidung zu Hause hat, kann sie (bitte gewaschen) während der Öffnungszeiten des Cafés **ZIMT und ZUCKER** (Di 9.15-11.45 Uhr) bei den ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen abgeben.

Oder kommen Sie vorbei und stöbern Sie einmal selbst!

Dienstags 9.15 - 11.45 Uhr • Im Haus der Vereine
Maria-Montessori-Str. 6 • 55268 Nieder-Olm

Folgt uns auf Facebook www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: www.familienzentrum-nieder-olm.de Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs: anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de oder 0176/85913961