

## 4. Quartal 2021 im FamilienZentrum Nieder-Olm e.V.



Anmeldung für alle Kurse/Angebote im FamilienZentrum bitte über das Anmeldeformular auf der Homepage: [www.familienzentrum-nieder-olm.de](http://www.familienzentrum-nieder-olm.de)

### Oktober

#### Papatreff

Samstag, 02.10.21, 9:30 – 11:30 Uhr  
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6  
Referentin: Agathe Seifer, Diplomsozialpädagogin  
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!  
Im Papatreff sind Väter mit ihren Kindern von 0 – 2 Jahre herzlich willkommen. Bei Kaffee und Tee könnt ihr Euch in lockerer Runde mit anderen Papas austauschen und gemeinsam Zeit mit Euren Kindern verbringen. Der Treff findet 1x im Monat statt.

#### Krümelmiste

montags, 09:30 – 11:30 Uhr  
Haus der Vereine, Maria-Monessori-Str. 6  
Kosten: 5 €/Monat Familienmitgliedschaft  
Die Krümelmiste ist eine Krabbelgruppe für Kinder von 0 bis 3 Jahren. Sie wird von den Eltern selbstständig geleitet und gestaltet. Hierbei stehen gemeinsames Krabbeln, Singen und der Austausch von Informationen im Vordergrund.

#### Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen

montags, 04.10.21 und 25.10.21, 19:00 - 20:00 Uhr,  
½ Stunde pro Beratungstermin  
Juhubu-Haus, Pfarrgasse 5  
Kosten: 10 €/Beratung  
Referentin: Steffi Westerhausen, Demenzassistentin, Coach ILP

#### Café Zimt & Zucker/Babykorb

dienstags, 09:15 – 11:45 Uhr  
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6  
Kosten: 6,90 € Buffet inkl. Getränke  
Lecker frühstücken und sich mit anderen Menschen unterhalten. Kinder können entspannt spielen. Zeitgleich ist der Babykorb geöffnet. Hier findet Ihr gut erhaltene Kinderkleidung bis Gr. 116, Bücher, Spielsachen etc. gegen Spende! Bitte jeweils vorher anmelden!



#### Vokabeln lernen - effektive Methoden!

Dienstag, 05.10.20, 19:30 Uhr  
Altes Rathaus, Pariser Str. 101  
Referentinnen: Andrea Rothenburger, Trainerin und Coach und Helke Voß-Becher, Legasthenietherapeutin  
Kostenfrei, um Spenden wird gebeten.  
Ist Vokabellernen auch bei Ihrem Kind ein leidiges Thema? Lernen Sie verschiedene Methoden kennen, die Spaß machen, die spielerisch sind und von denen auch Ihr Kind profitieren kann.



#### Shudokan Karate-Do, die Karategruppe für Kinder der weiterführenden Schulen

mittwochs, 17 – 18 Uhr  
Turnhalle der Seltzalschule, Seiteneingang über Lindenstraße  
Trainer: Ingo Frommer, 2. Dan im Stil Shudokan-Ryu.  
Kosten: Mitgliedschaft im Verein, 5 €/Monat

#### Schwangeren- und Babytreff

donnerstags, 9:30 – 11:00 Uhr  
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6  
Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester  
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!  
**07.10.21:** Bevor die Nacht zum Thema wird, Jutta Pippert  
**14.10.21:** Heute ist kein Babytreff  
**21.10.21:** Heute ist kein Babytreff  
**28.10.21:** Beikost und Co



#### Grundlagen der Eingangsstufe - Tipps und Tricks für Klasse 1 und 2

Donnerstag, 07.10.21, 19:30 Uhr,  
Altes Rathaus, Pariser Str.101  
Referentin: Franziska Hasenauer, Grundschulpädagogin  
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!  
Die Einschulung ist vollbracht und ein weiterer spannender Lebensabschnitt hat sowohl für Ihr Kind als auch für Sie als Eltern begonnen. Viel Spannendes und Neues kommt auf Sie alle zu, ebenso wie neue Herausforderungen. In diesem Vortrag werden Sie als Eltern „ins Boot geholt“ und hilfreiche Tipps und Tricks zum schulischen Gelingen werden gemeinsam erörtert. Außerdem werden Fragen aufgegriffen und allen Teilnehmenden ein Stück mehr Sicherheit im Elterndasein von Schulkindern gegeben.



Folgt uns auf Facebook [www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm](https://www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm)

oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: [www.familienzentrum-nieder-olm.de](http://www.familienzentrum-nieder-olm.de)

Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs über das Anmeldeformular auf der Homepage!

Mobil erreichbar unter: 0176/85913961



### **Alleinerziehend - na und?!**

Samstag, 09.10.21, 9:30 – 17:30 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referentin: Sabrina Rückert, systemischer Coach

Kosten: 67 € Mitglieder, 69 € Nichtmitglieder

Dieser interaktive Workshop ermöglicht dir als Alleinerziehende/n deine Lebenssituation neu zu betrachten und in ihrer Ganzheit zu verstehen. Du erarbeitest dir Ressourcen und Potentiale, um Probleme in Lösungen zu wandeln. Ein selbstwirksames Lernumfeld befähigt dich, den Wandel als Chance zu sehen und dein Leben neu auszurichten.

### **Herbstferien! Das Café Zimt und Zucker und der Babykorb bleiben am 12. und 19.10.21 geschlossen!**



### **Zwillingstreff**

Samstag, 23.10.21, 10 – 12 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referentin: Rosemarie Weich, Erzieherin,

Spieltherapeutin

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!

Der Zwillingstreff ist eine Möglichkeit für Zwilling- und andere Mehrlingseltern mit Ihren Kindern im Alter von 0 – 4 Jahren, sich miteinander zu treffen und auszutauschen. Geschwisterkinder sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen!



### **Marburger Konzentrationstraining für Kinder der 3. - 5. Klasse in Kleingruppen – Start neuer Block**

Montag, 25.10.21, 16 – 17:15 Uhr, 6x75 Min.

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6,

Kursgebühr: 12 €, gefördert durch das MFFKI  
Referentinnen: Petra Schulze-Christ und Regine Roß, beide zertifizierte Trainerinnen für MKT und Legasthenie/Dyskalkulie

Dieser Kurs wird angeboten für Kinder der 3. - 5. Klasse, die sich leicht ablenken lassen oder viele Flüchtigkeitsfehler machen. Ziel des Marburger Konzentrationstrainings (MKT) ist es, den Kindern Arbeitstechniken zu vermitteln, mit denen sie ihre Aufgaben selbstständig, strukturiert und konzentriert erledigen können.

### **Burnout Prävention – Wenn Gedanken Stress machen**

Dienstag, 26.10.21, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str. 101, Nieder-Olm

Referentin: Kerstin Lahr, Familienberaterin, Trainerin für ADHS, Hochbegabung, Dyskalkulie etc.



Kostenfrei, um Spende wird gebeten!

Die Herausforderungen denen sich Familien im Alltag stellen müssen, können manchmal extrem belastend sein. Stress entsteht im Kopf. Finden Sie heraus was ihre Gedanken, Einstellungen und Handlungen beeinflusst und machen Sie sich auf die Suche nach ihrer eigenen Dosierung. Die ersten Schritte gehen wir während dieses Vortrages gemeinsam.

### **fitdankbaby Maxi-Bewegung für Mütter mit Kindern ab 6 Monaten – Start neuer Kurs**



Mittwoch, 27.10.21, 09:15 – 10:30 Uhr, 6x75 Min.,

### **fitdankbaby Mini-Bewegung für Mütter mit Kindern ab 3 Monaten**

Mittwoch, 27.10.21, 10:45 – 12:00 Uhr, 6x75 Min.,

Heinz-Kerz-Sporthalle, Maria-Montessori-Str. 8

Kursleitung: Dijana Meshel

Kosten: 72 € Mitglieder, 84 € Nichtmitglieder

### **Innere Ruhe und Selbstwirksamkeit für Kinder (7 - 12 Jährige) – Start neuer Kurs**

Mittwoch, 27.10.21, 17:00 – 17:45 Uhr, 6x45 Min.

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referentin: Tanja Theß, zertifizierte Trainerin für Entspannungstechniken und Psychologische Beraterin

Kosten: Mitglieder 60 €, Nichtmitglieder 72 €

Der Kurs soll dem Kind helfen spielerisch in die eigene Mitte zu kommen und zu entspannen.

### **Wut, Trotz und Co**

Donnerstag, 28.10.21, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str. 101

Referentin: Jutta Pipper, Kinderkrankenschwester und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe.

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!

Ein einfaches NEIN und schon geht's los! Ihr sonst so kooperatives Kleinkind wird zum „Wüterich“. Ein Abend an dem Sie erfahren, warum das so ist und wie Sie damit umgehen können.



**Folgt uns auf Facebook [www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm](https://www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm)  
oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: [www.familienzentrum-nieder-olm.de](https://www.familienzentrum-nieder-olm.de)  
Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs über das Anmeldeformular auf der Homepage!  
Mobil erreichbar unter: 0176/85913961**



## Eltern-Kind-Yogakurs (5 – 10 Jährige) – Start neuer Kurs

Freitag, 29.10.21, 5x75 min.

Gruppe 1: 15:30 – 16:45 Uhr

Gruppe 2: 17:00 – 18:15 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referentin: Lena Ohler, Kinder-Yogalehrerin

Kosten: Eltern-Kind-Paar 10 €, gefördert durch das MFFKI

Gemeinsam Spaß haben und entspannen! Wir wollen uns zusammen bewegen, neue Welten entdecken und zur Ruhe kommen. Gönnst euch miteinander eine exklusive Auszeit vom Alltag, stärkt euch und eure Bindung und lernt loszulassen! Habt Kontakt auf Augenhöhe und lernt voneinander. Die Kinder erfahren eine nicht leistungsbezogene Wertschätzung ihrer Person und die Großen können von ihren Kindern lernen ganz im Hier und Jetzt zu sein. Den Kopf ausschalten und Spaß haben!



## Hatha-Yoga für Erwachsene – Start neuer Kurs

Freitag, 29.10.21, 18:30 – 19:45 Uhr, 5x75 Min.

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referentin: Lena Ohler, Yogalehrerin

Kosten: Mitglieder 40 €, Nichtmitglieder 50 €

Du möchtest dir mal wieder etwas Gutes tun? Dann komm vorbei: Yoga ist eine absolute Wohltat für Körper und Geist und macht uns flexibel und stark!

Wir wollen den Freitagabend nutzen Yoga besser kennen zu lernen, Stress abzubauen, uns zu bewegen und entspannt ins Wochenende zu starten.



## Die Babysitter- und Seniorenhelferbörse



Unsere Babysitter sind Jugendliche, die bei uns einen Tag lang geschult wurden zum Umgang mit Säuglingen/Kleinkindern, zu Grundkenntnissen in Erste-Hilfe am Kind, sowie Themen der Entwicklung/Aufsichtspflicht.

Unsere Seniorenhelfer sind Jugendliche, die gerne den Senioren helfen möchten. Gegen ein Entgelt übernehmen sie gerne Dinge, die Ihnen den Alltag erleichtern. Wir stellen gerne den Kontakt her! Um die Ausbildung/Verwaltung der Börse zu finanzieren, freuen wir uns über eine Spende!

## November



### Hochsensibel – Belastung oder Superkraft?

Dienstag, 02.11.21, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str. 101

Referentin: Kerstin Lahr, Familienberaterin, Trainerin für ADHS, Hochbegabung, Dyskalkulie

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Was ist Hochsensibilität? Welche Auswirkungen hat es auf Beruf, Schule, Alltag und/oder Erziehung?

Welche Herausforderungen gibt es und wie können Sie diesen begegnen? An diesem Abend möchte ich Sie informieren, Ihre Fragen beantworten und Ihnen Zeit zum Austausch geben. Der Vortrag richtet sich an Eltern, Lehrer und alle die mit Kindern arbeiten.

### Schwangeren- und Babytreff

donnerstags, 9:30 – 11:00 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-

Kinderkrankenschwester

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



**! Mi ! 03.11.21:** Sprachentwicklung,

**11.11.21:** Geschwisterkinder, Jutta Pipper

**18.11.21:** Schlafen und beruhigen

**25.11.21:** Alkohol in der Schwangerschaft – FAS, Lena Jansen, Reling



### Kommunikationswege mit Menschen mit Demenz – ein Vortrag für Angehörige und Pflegende

Donnerstag, 04.11.21, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str. 101,

Kosten: 10 € Mitglieder, 12 € Nichtmitglieder

Referentin: Steffi Westerhausen, Coach ILP, Demenzassistentin

Wenn die Krankheit fortschreitet verlieren Menschen mit Demenz nach und nach die Fähigkeit, sich „normal“ zu unterhalten. Das heißt, sie kommunizieren nicht mehr so mit uns, wie wir es von ihnen gewohnt sind. Dieser Verlust ist für alle Beteiligten schmerzlich und führt nicht selten zwischen Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen und Pflegenden zu Verzweiflung und Konflikten bis hin zur Eskalation. Aber wie kann eine harmonischere Kommunikation gelingen? Und was kann ich als Angehöriger/Angehörige dazu tun? Der Vortrag soll Angehörigen einen Einblick in die Perspektive von demenziell erkrankten Menschen in der Alltagskommunikation verschaffen und für standardmäßig auftretende konfliktrichtige Situationen sensibilisieren.

**Folgt uns auf Facebook [www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm](https://www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm)  
oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: [www.familienzentrum-nieder-olm.de](https://www.familienzentrum-nieder-olm.de)  
Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs über das Anmeldeformular auf der Homepage!  
Mobil erreichbar unter: 0176/85913961**



## Papatreff

Samstag, 06.11.21, 9:30 – 11:30 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referent: Martin Noack, Familienberater und Vater  
Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Im Papatreff sind Väter mit ihren Kindern von 0 – 2 Jahre herzlich willkommen. Bei Kaffee und Tee könnt ihr Euch in lockerer Runde mit anderen Papas austauschen und gemeinsam Zeit mit Euren Kindern verbringen. Zusätzlich gibt es kleine Impulse rund um's Vatersein. Der Treff findet 1x im Monat statt.

## Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen

Montag, 08.11.21 und 22.11.21, 19:00 – 20:00 Uhr,

½ Stunde pro Beratungstermin

Juhubu-Haus, Pfarrgasse 5

Kosten: 10 €/Beratung

Referentin: Steffi Westerhausen, Demenzassistentin, Coach ILP

## Stressmanagement für Eltern

Donnerstag, 11.11.21, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser-Str. 101

Referentin: Jutta Pipper, Kinderkrankenschwester und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe.



Kostenfrei, um Spende wird gebeten!

Wie oft hat man Ihnen schon empfohlen, ruhig zu bleiben, wenn Ihr Kind schreit oder Sie sich durch bestimmte Verhaltensweisen herausgefordert fühlen? Warum Ruhe zu bewahren gerade in Stresssituationen so schwierig ist und welche Strategien hilfreich sind erfahren Sie heute Abend. Ziel des Vortrags ist es, dass Sie sowohl die physiologischen Grundlagen von Stressreaktionen als auch Ihre eigenen Stresssymptome kennenlernen, um Verhaltensmuster durchbrechen und ändern zu können.

## Erste Hilfe am Kind-Kurs

Samstag, 13.11.21, 9:30 – 16:00 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referentin: Diana Nordmann,

Kinderkrankenschwester und Trainerin für Erste-Hilfe.

Teil 1: 9:30 – 12:00 Uhr Wiederbelebensmaßnahmen beim Baby, Kind und Erwachsenen. Kosten 15 €/Person

Teil 2: 12:00 – 16:00 Uhr Das kranke Kind und wie Eltern im Notfall helfen können. Dieser Teil ist kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Ein Kurs für Eltern und Großeltern. Was tun bei Kinder-Notfällen wie Verbrennungen, Verschlucken oder Vergiftungen etc. Was tun nach einem Sturz?

## Stammtisch Hochbegabung

Mittwoch, 17.11.21 ab 20 Uhr

Restaurant Stecklers, Pariser Straße 155

Referentin: Kerstin Lahr, Schwerpunkte: Hochbegabung, ADS/ADHS, Marburger Konzentrationstraining



Kostenfrei, um Spende wird gebeten!

Dieser Stammtisch richtet sich an alle, die am Thema Hochbegabung interessiert sind. Eltern, Lehrer und Erzieher sind herzlich willkommen. Der Erfahrungsaustausch und das gegenseitige Kennenlernen stehen hierbei im Vordergrund. Der Treff ist auch geöffnet für andere Fragen rund um Schule und Lernen!

## Zwillingstreff

Samstag, 20.11.21, 10 – 12 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referentin: Rosemarie Weich, Erzieherin, Spieltherapeutin



Kostenfrei, um Spende wird gebeten!

Der Zwillingstreff ist eine Möglichkeit für Zwilling- und andere Mehrlingseltern mit Ihren Kindern im Alter von 0 – 4 Jahren, sich miteinander zu treffen und auszutauschen. Geschwisterkinder sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen!

## Was ist AD(H)S und wie wird es diagnostiziert?

Dienstag, 23.11.21, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Pariser Str. 101,

Referentin: Kerstin Lahr, Familienberaterin,

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!



Trainerin für ADHS, Hochbegabung, Dyskalkulie etc

Wie wird AD(H)S diagnostiziert und welche Therapien werden aktuell angewendet?

Welche anderen Diagnosen sind möglich?.

## Babysitterkurs

Samstag, 27.11.21, 9:00 – 16:00 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6,

Kosten: 15 €, inkl. Essen und Getränke

Referentinnen: Diana Nordmann,



Kinderkrankenschwester und Trainerin für 1. Hilfe und Agathe Seifer, Diplomsozialpädagogin

Du bist mind. 14 Jahre alt, möchtest als Babysitter tätig werden und Dir dazu Wissen/Sicherheit zu Pflege, Versorgung, Pädagogik, Spielen, Erste Hilfe, Versicherung aneignen? Dann komm zu uns!

Der Kurs endet mit dem Babysitter-Diplom des FamilienZentrums Nieder-Olm e. V. Hier kannst Du dann auch Deine Kontaktdaten hinterlassen, damit sich interessierte Eltern bei Dir melden können.

**Folgt uns auf Facebook [www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm](https://www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm)  
oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: [www.familienzentrum-nieder-olm.de](https://www.familienzentrum-nieder-olm.de)  
Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs über das Anmeldeformular auf der Homepage!  
Mobil erreichbar unter: 0176/85913961**





## Dezember



### Schwangeren- und Babytreff

donnerstags, 9:30 – 11:00 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Kursleitung: Diana Nordmann, Familien-Kinderkrankenschwester

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!

**02.12.21:** Ressourcen nutzen

**09.12.21:** Motorische Entwicklung fördern

**16.12.21:** Jahresabschluss! Rituale etc.



### Papatreff

Samstag, 04.12.21, 9:30 – 11:30 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referent: Martin Noack, Familienberater und Vater

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!

Im Papatreff sind Väter mit ihren Kindern von 0 – 2 Jahre herzlich willkommen. Bei Kaffee und Tee könnt ihr Euch in lockerer Runde mit anderen Papas austauschen und gemeinsam Zeit mit Euren Kindern verbringen. Zusätzlich gibt es kleine Impulse rund um's Vatersein. Der Treff findet 1x im Monat statt.



### Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen

Montag, 06.12.21, 19:00 – 20:00 Uhr, ½ Stunde pro Beratungstermin

Juhubu-Haus, Pfarrgasse 5

Kosten: 10 €/Beratung

Referentin: Steffi Westerhausen, Demenzassistentin, Coach ILP

### Zwillingstreff

Samstag, 11.12.21, 10 – 12 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Referentin: Rosemarie Weich, Erzieherin, Spieltherapeutin

Kostenfrei, um Spende wird gebeten!

Der Zwillingstreff ist eine Möglichkeit für Zwilling- und andere Mehrlingseltern mit Ihren Kindern im Alter von 0 – 4 Jahren, sich miteinander zu treffen und auszutauschen. Geschwisterkinder sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen!



### Café Zimt & Zucker/Babykorb – Weihnachtsfrühstück

Dienstag, 14.12.21, 09:15 – 11:45 Uhr

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6

Kosten: 6,90 € Buffet inkl. Getränke

Lecker frühstücken und sich mit anderen Menschen unterhalten. Kinder können entspannt spielen.

Zeitgleich ist der Babykorb geöffnet. Hier findet Ihr

gut erhaltene Kinderkleidung bis Gr. 116, Bücher,

Spiele etc. gegen Spende! Bitte jeweils vorher

anmelden!



**Das FamilienZentrum begibt sich in die Weihnachtspause und wünscht allen seinen Freunden und Besuchern ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr! Wir sehen uns ab 10.01.22 in neuer Frische wieder! Bleibt gesund!**



**Folgt uns auf Facebook [www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm](https://www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm)  
oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: [www.familienzentrum-nieder-olm.de](http://www.familienzentrum-nieder-olm.de)  
Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs über das Anmeldeformular auf der Homepage!  
Mobil erreichbar unter: 0176/85913961**



## Wiederkehrende Angebote, siehe Ausschreibungen/Homepage:

- Marburger Konzentrationstraining für Kinder im Grundschulalter
- Innere Ruhe - Entspannungskurs für Kinder
- Yoga für Kinder und Erwachsene
- Krümelkiste für Kids von 0 – 3 Jahren, montags 09:30 – 11:30 Uhr im Haus der Vereine, 5 € Familienmitgliedschaft
- Papatreff
- Zwillingstreff
- Schwangeren- und Babytreff 0 – 1 Jahr, donnerstags 09:30 – 11:00 Uhr im Haus der Vereine, kostenfrei
- Stammtisch Hochbegabung
- fitdankbaby-Kurse
- Sprechstunde für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen
- Krav Maga Selbstbehauptungsworkshops für Jugendliche und Erwachsene
- Shudokan Karate-Do - die Karategruppe für Kids ab 10 Jahre, mittwochs, 17 – 18 Uhr, Turnhalle der Seltzalschule, Familienmitgliedschaft 5 €/Monat

Abmeldung vom Newsletter über: [anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de](mailto:anmeldung@familienzentrum-nieder-olm.de)

### Anmeldung:

Das FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. bietet unterschiedliche Veranstaltungen an: Kurse, Workshops, offene Treffs, Vorträge ... und natürlich feiern wir auch Feste! Wenn Sie sich zu einem Kurs, Workshop oder Vortrag anmelden, geben Sie bitte den genauen Titel und das Datum an. Vor Beginn eines Kurses/Workshops/Vortrags bestätigen wir Ihnen die Teilnahme schriftlich. Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl behält es sich der Verein vor, den Kurs abzusagen. Wenn Sie die Teilnahme an einem Kurs/Workshop/Vortrag weniger als 72 Stunden vorher absagen oder ohne Abmeldung nicht erscheinen, behält es sich das FamilienZentrum vor die Kursgebühr voll oder anteilig in Rechnung zu stellen. In besonderen Fällen – z. B. Arbeitslosigkeit, geringes Einkommen, Ausbildung – ist eine Ermäßigung der Teilnehmergebühr nach Absprache möglich.

Bei uns sind alle Menschen willkommen. Sie oder Ihr Kind haben eine Beeinträchtigung und möchten mitmachen? Gerne doch. Melden Sie sich und wir finden sicher gemeinsam eine Lösung!



Kontonummer für Überweisungen/Spenden:  
IBAN: DE 92550501200200070076  
BIC: MALADE51MNZ

Das FamilienZentrum Nieder-Olm e.V. ist ein Haus der Familie RLP und wird gefördert durch:



Folgt uns auf Facebook [www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm](https://www.facebook.com/FamilienZentrumNiederOlm)  
oder schaut nach dem aktuellen Stand unter: [www.familienzentrum-nieder-olm.de](http://www.familienzentrum-nieder-olm.de)  
Anmeldung zu allen Veranstaltungen und Treffs über das Anmeldeformular auf der Homepage!  
Mobil erreichbar unter: 0176/85913961

